

# „VLAŠTOVKA 2016-2017“



## Nabídka volnočasových aktivit Domu dětí a mládeže v Třinci pro děti a dospělé

Milé děti, vážení přátelé!

Do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí a mládeže v Třinci na 2. pololetí školního roku 2016/2017. Opět přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů, které jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem předškolního věku i dospělým. Věříme, že vás zaujme.

**Druhé pololetí začíná 1. 2. 2017 a končí 2. 6. 2017.** Pokud přihlásíte své dítě na více než 2 kroužky, každý další bude o 50 % levnější. Tato akce se vztahuje na děti a mládež základních a středních škol.

**Do kroužků můžete přihlašovat děti online registrací nebo osobně v DDM Třinec.**

**Před prvním online přihlášením dítěte na kroužky DDM je nutná jeho registrace!!!**

**Zaregistrujte své děti co nejdříve v našem online systému na: [moje.ddmtrinec.cz](http://moje.ddmtrinec.cz)**

**Zápisné je nutno uhradit do 17. 2. 2017 na pokladně DDM nebo bankovním převodem.** Veškeré potřebné údaje pro platbu bankovním převodem získáte při podání závazné přihlášky na daný kroužek (variabilní symbol, číslo účtu...).

Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat!

Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky a uhrazením zápisného.

**Provozní doba pokladny**  
pondělí - pátek 14:00-17:30 hod.

**PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!**

Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci  
Mgr. Zdeněk Walach, ředitel

## KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

<b>Angličtina pro děti</b> Kdy: Po 10:00-11:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	<b>Cena: 550,-</b> <b>Věk: 3-6 let</b>
<b>Angličtina pro děti</b> Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	<b>Cena: 550,-</b> <b>Věk: 3-6 let</b>
<b>BABY DANCE</b> Kdy: Čt 15:30-16:30 Vedoucí: Kobielszová Beáta	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 3-5 let</b>
<b>BABY DANCE II.</b> Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Kobielszová Beáta	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 3-5 let</b>
<b>Cipísek</b> Kdy: Út 9:00-11:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	<b>Cena: 700,-/70,- vstup</b> <b>Věk: 1-3 roky</b>
<b>Judo školka</b> Kdy: Pá 16:30-17:30 Vedoucí: Martynková Tereza	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 3-5 let</b>
<b>Keramika pro předškoláky</b> Kdy: Po 16:00-17:00 Vedoucí: Bialoňová Dominika	<b>Cena: 600,-</b> <b>Věk: 4-6 let</b>
<b>Malý Javorový</b> Kdy: Út 16:30-17:30 Vedoucí: Puczoková Renata, Puczok Daniel	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 5-12 let</b>
<b>Mini házená - pro předškoláky</b> Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Rzymanová Jana	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 5-7 let</b>
<b>Pastelka</b> Kdy: Čt 15:00-16:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 4-6 let</b>
<b>Pohybovky - mix</b> Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Strašáková Marcela	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 3-6 let</b>

**Pohybovky - mladší děti**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Strašáková Marcela **Cena: 450,-** **Věk: 3-5 let** |

**Pohybovky - starší děti**  
Kdy: Čt 16:00-17:00  
Vedoucí: Strašáková Marcela **Cena: 450,-** **Věk: 5-7 let** |

## KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ TANEC, ZPĚV A DIVADLO

<b>BCC</b> Kdy: Po 19:00-20:30, St 19:00-20:30 Vedoucí: Bojková Nikol	<b>Cena: 900,-</b> <b>Věk: 15-26 let</b>
<b>BCC - děti A - soutěžní složka</b> Kdy: St 15:00-16:30; Pá 15:00-16:00 Vedoucí: Konvičková Lucie	<b>Cena: 900,-</b> <b>Věk: 9-12 let</b>
<b>BCC - děti B příprava - nesoutěžní složka</b> Kdy: Po 15:00-16:30; Pá 15:00-16:00 Vedoucí: Konvičková Lucie	<b>Cena: 700,-</b> <b>Věk: 9-12 let</b>
<b>BCC - junioři A - soutěžní složka</b> Kdy: St 16:30-18:00; Pá 16:00-17:30 Vedoucí: Konvičková Lucie	<b>Cena: 900,-</b> <b>Věk: 13-15 let</b>
<b>BCC - junioři B - nesoutěžní složka</b> Kdy: Po 16:30-18:00; Pá 16:00-17:30 Vedoucí: Konvičková Lucie	<b>Cena: 700,-</b> <b>Věk: 13-15 let</b>
<b>Break Dance - Foundations</b> Kdy: Út 16:00-17:30, Pá 15:30-17:00 Vedoucí: Gawlas Vojtěch	<b>Cena: 800,-</b> <b>Věk: 10-18 let</b>
<b>Break Dance - dospělí</b> Kdy: Čt 18:30-20:00 Vedoucí: Byrtus Ondřej	<b>Cena: 550,-</b> <b>Věk: 18-99 let</b>
<b>Budulínek</b> Kdy: Po 15:30-16:30 Vedoucí: Nowak Jan	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 9-10 let</b>
<b>Camerata</b> Kdy: Út 17:30-19:30 Vedoucí: Kostková Alena	<b>Cena: 600,-</b> <b>Věk: 18-99 let</b>
<b>Dětská ZUMBA</b> Kdy: Čt 17:30-18:30 Vedoucí: Hupková, Morcinková	<b>Cena: 450,-</b> <b>Věk: 6-12 let</b>
<b>Divadlo pro dospělé</b> Kdy: St 17:30-19:00 Vedoucí: Kovaříková Marcela	<b>Cena: 600,-</b> <b>Věk: 18-99 let</b>
<b>Dramatická příprava - pokročilí</b> Kdy: St 15:45-17:15 Vedoucí: Kovaříková Marcela	<b>Cena: 550,-</b> <b>Věk: 7-10 let</b>

**Kytara začátečníci**  
Kdy: Po 15:30-16:30  
Vedoucí: Lasotová Zuzana **Cena: 450,-** **Věk: 8-15 let** |

**Kytara pokročilí**  
Kdy: Po 16:30-17:30  
Vedoucí: Lasotová Zuzana **Cena: 450,-** **Věk: 8-15 let** |

**Štývarův dětský sbor**  
Kdy: St 15:30-17:30, So 8:00-10:00  
Vedoucí: Kostková Alena **Cena: 700,-** **Věk: 11-18 let** |

**Taneční příprava - mladší**  
Kdy: Čt 16:30-17:30  
Vedoucí: Kobielszová Beáta **Cena: 450,-** **Věk: 6-8 let** |

**Taneční příprava - starší**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Dzivá Regina **Cena: 450,-** **Věk: 8-12 let** |

**Zvoneček**  
Kdy: Út 15:00-16:00  
Vedoucí: Michaela Kufová **Cena: 450,-** **Věk: 6-8 let** |

## VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

**Barvička**  
Kdy: Čt 16:00-17:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana **Cena: 450,-** **Věk: 7-10 let** |

**Keramická dílna pro děti**  
Kdy: Po 14:30-16:00  
Vedoucí: Bocková Erna **Cena: 700,-** **Věk: 7-15 let** |

**Keramika + hrncičství**  
Kdy: Po 17:00-18:30  
Vedoucí: Laštůvková Lenka **Cena: 800,-** **Věk: 18-99 let** |

**Keramická tvorba 1**  
Kdy: St 9:00-12:00 1x za 14 dnů  
Vedoucí: Holeksová Šárka **Cena: 800,-** **Věk: 18-99 let** |

**Keramická tvorba 2**  
Kdy: Čt 16:00-19:00 1x za 14 dnů  
Vedoucí: Holeksová Šárka **Cena: 800,-** **Věk: 18-99 let** |

**Patchwork začátečníci i pokročilí**  
Kdy: Út 16:00-18:00 (dle počtu možná změna)  
Vedoucí: Macháčová Jiřina **Cena: 700,-** **Věk: 12-99 let** |

**Výtvarný ateliérek „DUHA“**  
Kdy: Po 17:00-18:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana **Cena: 450,-** **Věk: 10-12 let** |

[www.ddmtrinec.cz](http://www.ddmtrinec.cz), tel. 558 989 010-17

## POHYB A SPORT

### AEROBIK - fitness pro děti

**Kdy:** Po 15:30-16:30 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana **Věk:** 5-12 let

### Badminton - 1. - 3. třída

**Kdy:** Út 16:00-17:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Walach Zdeněk **Věk:** 6-9 let

### Badminton - 4. - 6. třída

**Kdy:** Út 17:00-18:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Walach Zdeněk **Věk:** 10-12 let

### Badminton - 7. - 9. třída

**Kdy:** Út 18:00-19:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Walach Zdeněk **Věk:** 13-15 let

### BALANC - hravě a zdravě

**Kdy:** Út 17:00-18:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Strašáková Marcela **Věk:** 6-10 let

### Bowling

**Kdy:** Po 16:00-17:00 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Bittala Petr **Věk:** 10-16 let

### Bujinkan Czech DOJO

**Kdy:** Čt 17:00-18:30 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Morcinek, Buda **Věk:** 9-16 let

### Cvičení pro seniory

**Kdy:** Po 10:00-11:00 **Cena:** 400,-/1 lekce 30,-  
**Vedoucí:** Walczysková Irena

### Cvičení 50 +

**Kdy:** St 17:00-18:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana **Věk:** 50-99 let

### Florbal - začátečníci

**Kdy:** St 18:00-19:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Zamarská, Wojnarová, Sikora **Věk:** 6-10 let

### Florbal - pokročilí (navazuje na začátečníky)

**Kdy:** St 16:30-18:00 **Cena:** 600,-  
**Vedoucí:** Zamarská, Wojnarová, Sikora **Věk:** 8-15 let

### FLOWIN - pouze pro stálé klienty!

**Kdy:** Út 19:00-20:00 **Cena:** 600,-/10 lekcí  
St 19:00-20:00 **Cena:** 600,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Slowiaczková Iveta **Věk:** 18-99 let

### Judo - začátečníci

**Kdy:** Po, St 16:30-17:30 **Cena:** 700,-  
**Vedoucí:** Poláček, Kaczmarczyk **Věk:** 7-15 let

### Judo - pokročilí

**Kdy:** Po, St 17:30-18:30 **Cena:** 700,-  
**Vedoucí:** Zogata, Martynková **Věk:** 7-15 let

### Judo - závodníci

**Kdy:** Po, St, 18:30-20:00, Pá 17:30-19:00 **Cena:** 900,-  
**Vedoucí:** Hvozdovič, Szarzec **Věk:** 10-18 let

### Komplexní cvičení

**Kdy:** Po 19:00-20:00 **Cena:** 600,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Hlawiczková Jana **Věk:** 18-99 let

### MASTER JUMP trampolíny - cvičí se stále

**Kdy:** Út, Čt 18:30-19:30, St 18:00-19:00 a 19:00-20:00 **Cena:** 60,-/hod  
- jen na SMS objednávku na tel. 732 674 213 **Vedoucí:** Hlawiczková, Hupková **Věk:** 18-99 let

### Mažoretky a roztleskávačky - začátečnice

**Kdy:** Pá 15:00-16:30 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Mazurová Lucie **Věk:** 6-12 let

### Mažoretky - pokročilé

**Kdy:** Pá 16:30-18:00 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Mazurová Lucie **Věk:** 7-18 let

### Mini házená - ročníky 2006 a mladší

**Kdy:** St 15:30-16:30 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Rzymanová Jana **Věk:** 6-10 let

### Mladí hasiči

**Kdy:** Po 16:00-18:00 (listopad - březen) **Cena:** 600,-  
**Vedoucí:** Čarvaš Vítězslav **Věk:** 6-15 let

### Mladí instruktoři (pomocníci na LT)

**Kdy:** Čt 17:00-19:00 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Strašáková Marcela **Věk:** 14-18 let

### Pilates 1

**Kdy:** Po 18:00-19:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

### Pilates 2

**Kdy:** Út 17:00-18:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

### Pole dance- děti (pokr. + zač.) od 24. 2. 2017

**Kdy:** Pá 18:00-19:00 **Cena:** 800,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Šotkovská Lenka **Věk:** 10-18 let

### Pole dance - začátečníci od 24. 2. 2017

**Kdy:** Pá 19:00-20:00 **Cena:** 1000,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Šotkovská Lenka **Věk:** 18-99 let

### Pole dance - pokročilí od 24. 2. 2017

**Kdy:** Pá 20:00-21:00 **Cena:** 1000,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Šotkovská Lenka **Věk:** 18-99 let

### Posilovna

**Kdy:** Po - Pá **Cena:** 450,-/10 lekcí; 50,- vstup  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana

### Roztleskávačky - pokročilé

**Kdy:** Pá 18:00-19:30 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Mazurová Lucie **Věk:** 7-18 let

### SPIDERAP

**Kdy:** St 18:00-19:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

### Stepaerobik a posilování

**Kdy:** Út 18:00-19:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí  
**Vedoucí:** Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let



### Stolní tenis - začátečníci

**Kdy:** Čt 15:00-16:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Strašáková Marcela **Věk:** 6-10 let

### Šachy - začátečníci

**Kdy:** Út 15:30-17:30 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Sikorová Alena **Věk:** 6-18 let

### Šachy - pokročilí

**Kdy:** Čt 15:30-17:30 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Sikorová Alena **Věk:** 6-18 let

### Trampolíny - děti

**Kdy:** St 16:00-17:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Morcinková Tereza **Věk:** 8-13 let

## JAZYKY

### Ruština pro pokročilé

**Kdy:** Po 18:00-19:30 **Cena:** 800,-  
**Vedoucí:** Walczysková Irena **Věk:** 18-99 let

## TECHNIKA, POČÍTAČE A DALŠÍ...

### Debrujáři - zábavné pokusy z fyziky a chemie

**Kdy:** Čt 15:00-17:00 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Bayerová Michaela **Věk:** 8-14 let

### Dovedné ruce

**Kdy:** Čt 15:00-18:00 **Cena:** 800,-  
**Vedoucí:** Kucharzyk Jan **Věk:** 7-15 let

### Dračí doupě

**Kdy:** Po 17:00-19:00 **Cena:** 600,-  
**Vedoucí:** Bujok Ondřej **Věk:** 10-26 let

### Klub zábavné techniky a deskových her

**Kdy:** Út 14:30-16:00 **Cena:** 200,-  
**Vedoucí:** Bayerová Michaela **Věk:** 8-15 let

### Letecký modelář

**Kdy:** Pá 15:00-18:00 **Cena:** 800,-  
**Vedoucí:** Czernek Jan **Věk:** 9-15 let

### Lodní modeláři

**Kdy:** Po 15:00-18:00 **Cena:** 800,-  
**Vedoucí:** Hubáček Svatopluk **Věk:** 9-15 let

### Mladý elektronik

**Kdy:** Út 15:00-17:00 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Pašek Vladimír **Věk:** 10-15 let

### 3D modelování a 3D tisk

**Kdy:** St 15:00-17:00 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Bayerová Michaela **Věk:** 9-20 let

## PŘÍRODA A OKOLÍ

### Rybářský

**Kdy:** St 14:30-16:30 **Cena:** 550,-  
**Vedoucí:** Pyszko Radek **Věk:** 9-15 let

### Včelařský

**Kdy:** St 14:30-16:00 **Cena:** 450,-  
**Vedoucí:** Zielina Stanislav **Věk:** 7-15 let