

"VLAŠTOVKA 2019-2020"

Nabídka volnočasových aktivit
Domu dětí a mládeže v Třinci
pro děti a dospělé



Milé děti, vážení přátelé!

Do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí a mládeže v Třinci na školní rok 2019/2020. Opět přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů, které jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem předškolního věku i dospělým. Věříme, že Vás zaujme. **Pravidelnou činnost zahájíme 30. 9. 2019 a zakončíme 29. 5. 2020.** Pokud přihlásíte své dítě na více než 2 kroužky, každý další bude o 50 % levnější. Tato akce se vztahuje na děti a mládež základních a středních škol.

Od 9. 9. 2019 od 16.00 hodin můžete děti přihlašovat online nebo osobně v DDM Třinec. Před prvním online přihlášením dítěte na kroužky DDM je nutná jeho registrace!

Zápisné je nutno uhradit do 11. 10. 2019 na pokladně DDM nebo bankovním převodem. Veškeré potřebné údaje pro platbu bankovním převodem získáte při podání závazné přihlášky na daný kroužek. Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat!

Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky a uhrazením zápisného.

Provozní doba pokladny:

pondělí - pátek 14:00 - 17:30 hod

PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!



Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci
Mgr. Walach Zdeněk, ředitel

www.ddmtrinec.cz, tel. 558 989 010-17



KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

Angličtina pro děti - začátečníci
Kdy: St 10:00 - 11:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 2-4 roky

Angličtina pro děti - začátečníci
Kdy: Út 17:00 - 18:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 4-7 let

Angličtina pro děti - začátečníci
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 3-5 let

Angličtina pro děti - pokročilí
Kdy: Út 16:00 - 17:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 5-7 let

Angličtina pro děti - mírně pokročilí
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 4-7 let

Angličtina pro školáčky - začátečníci
Kdy: St 13:30 - 14:30
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 6 - 9 let

Baby dance 1
Kdy: St 15:30 - 16:30
Vedoucí: Kobielsuzová Beáta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-5 let

Baby dance 2
Kdy: St 16:30 - 17:30
Vedoucí: Kobielsuzová Beáta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-5 let

Baby mažoretky a roztleskávačky
Kdy: Pá 15:30 - 16:30
Vedoucí: Kobielsuzová, Heverová,
Strašáková
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-6 let

Cipísek A - zahájení 8. 10. 2019
Kdy: Út 9:30 - 11:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 1-3 roky

Cipísek B - zahájení 10. 10. 2019
Kdy: Čt 9:30 - 11:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 1-3 roky

Cvičení rodiče s dětmi „MUMBABY“
Kdy: St 15:00 - 16:00
Vedoucí: Walaská Gabriela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 2-3 roky

Číperové (cvičení pro rodiče s dětmi)
Kdy: Po 9:30 - 10:30
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 400,-/750,-
Věk: 2-3 roky

Deskáček (deskové a logické hry)
Kdy: Út 16:00 - 17:30
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 450,-/800,-
Věk: 4-7 let

Florbalová školička - zahájení 21. 10. 2019
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hvozdovičová Radka
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Grafík (grafomotorika pro předškoláčky)
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-7 let

Jóga pro děti „MIMI“
Kdy: Po 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Judo školka - (zahájení bude upřesněno)
Kdy: St 15:30 - 16:30
Vedoucí: Serafinová Iveta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Keramika pro předškoláčky
Kdy: St 16:30 - 17:30
Vedoucí: Labajová Petra
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 4-6 let

Kids dance
Kdy: St 16:15 - 17:15
Vedoucí: Wilhelmová Kateřina
Cena: 400,-/750,-
Věk: 5-7 let

Klíček (hudebně-pohybový kroužek)
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-5 let

Malý výtvarníček
Kdy: St 15:00 - 16:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-7 let

Metoda dobrého startu
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 5-7 let

Neználek (příroda a zajímavosti)
Kdy: Po 16:30 - 17:30
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-7 let

Pastelka 1
Kdy: Čt 15:00 - 16:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Pastelka 2
Kdy: Čt 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Pohádkohraní
Kdy: Po 15:00 - 16:30
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 450,-/800,-
Věk: 3-7 let

Pohybovky - mladší děti
Kdy: Út 15:30 - 16:30
Vedoucí: Strašáková Marcela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-5 let

Pohybovky - starší děti
Kdy: Út 16:30 - 17:30
Vedoucí: Strašáková Marcela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 5-7 let

Pohybové divadélko pro nejmenší
Kdy: Pá 15:30 - 16:30
Vedoucí: Chalupová Aneta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-6 let

Šikulové (zábavné tvoření pro rodiče s dětmi)
Kdy: St 9:30 - 10:30
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 400,-/750,-
Věk: 2-3 roky

KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ TANEC, ZPĚV A DIVADLO

BCC - příprava dětí
Kdy: Po 15:00 - 16:00; Pá 15:00 - 16:00
Vedoucí: Molinová, Konvičková
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 8-12 let

BCC - příprava junioři
Kdy: Po 16:00 - 17:30; Pá 16:00 - 17:30
Vedoucí: Molinová, Konvičková
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 12-18 let

Break Dance
Kdy: St 17:30 - 19:00; Pá 17:30 - 19:00
Vedoucí: Sikora, Bělovský
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 10-18 let

B-DANCE - taneční příprava
Kdy: Út 15:30 - 17:00
Vedoucí: Kobielsuzová Beáta
Cena: 550,-/1000,-
Věk: 7-9 let

Budulínek
Kdy: Út 16:30 - 17:30
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 9-10 let

Dětská Zumba
Kdy: Čt 17:00 - 18:00
Vedoucí: Hupková, Morcinková
Cena: 400,-/750,-
Věk: 6-12 let

Divadlo hrou
Kdy: Pá 16:30 - 18:00
Vedoucí: Chalupová Aneta
Cena: 550,-/1000,-
Věk: 8-12 let

Populární zpěv 1
Kdy: Čt 15:00 - 16:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: začátečníci

Populární zpěv 2
Kdy: Čt 16:00 - 17:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: pokročilí

Štývarův dětský sbor - zahájení 4. 9. 2019!!
Kdy: St 15:30 - 17:30, So 8:00 - 10:00
Vedoucí: Kostková Alena
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 11-18 let

Zvoneček
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Kufová Michaela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 6-8 let

VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

Barvička
Kdy: Čt 17:00 - 18:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 7-10 let

Keramická dílna pro děti
Kdy: St 15:00 - 16:30
Vedoucí: Labajová Petra
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 7-15 let

Keramika pro dospělé
Kdy: Út 16:00 - 18:00
Vedoucí: Staszková Dominika
Cena: 1000,-/1900,-
Věk: 18-99 let

Keramická tvorba 1
Kdy: Čt 9:00 - 12:00 (1x za 14 dnů - liché)
Vedoucí: Holeksová Šárka
Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let

Keramická tvorba 2
Kdy: Čt 16:00 - 19:00 (1x za 14 dnů - sudé)
Vedoucí: Holeksová Šárka
Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let

Master Chef junior (základy vaření)
Kdy: Út 15:00 - 16:30
+ poplatek za suroviny na každé lekci
Vedoucí: Sikorová Pavlína
Cena: 400,-/750,-
Věk: od 12 let

Mladý redaktor - novináři **NOVINKA**
Tiskneme první dětské noviny DeDeMáček
Kdy: St 16:00 - 17:00 **Cena:** 200,-/350,-
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 10-15 let

Netradiční výtvarné techniky
Kdy: St 16:00 - 17:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Maňásková Kristýna **Věk:** 7-12 let

Pískohraní s Janou
Kdy: Po 16:00 - 17:00 **Cena:** 500,-/950,-
Vedoucí: Jana Klusová **Věk:** 5-10 let

Šitíčko **NOVINKA**
Kdy: Út 16:00 - 19:00 (1 x za 14 dnů) **Cena:** 700,-/1300,-
Vedoucí: Macháčková Jiřina **Věk:** od 12 let

Vařím, vaříš, vaříme **NOVINKA**
Kdy: St 17:30 - 19:30 **Cena:** 500,-/900,-
+ poplatek za suroviny na každé lekci
Vedoucí: Brezňáková Zuzana **Věk:** 15-99 let

Veselá vařečka (základy vaření + pečení)
Kdy: Út 15:00 - 16:30 **Cena:** 400,-/750,-
+ poplatek za suroviny na každé lekci
Vedoucí: Sikorová Pavlína **Věk:** 7-12 let

Výtvarný ateliér „DUHA“
Kdy: Po 15:00 - 16:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 10-12 let

Zábavná výtvarka „Kreativ“
Kdy: Po 16:00 - 17:00 **Cena:** 450,-/800,-
Vedoucí: Czempková Monika **Věk:** 8-12 let

POHYB A SPORT

Badminton 1. - 3. třída
Kdy: Út 15:00 - 16:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Walach Zdeněk **Věk:** 6-9 let

Badminton 4. - 6. třída
Kdy: Út 16:00 - 17:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Walach Zdeněk **Věk:** 10-12 let

Badminton 7. - 9. třída
Kdy: Út 17:00 - 18:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Walach Zdeněk **Věk:** 13-15 let

Badminton 15+
Kdy: Út 18:00 - 19:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Walach Zdeněk **Věk:** 15 - 18 let

BALANC - hravě a zdravě (nízké lanové překážky)
Kdy: Út 17:30 - 19:00 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Strašáková Marcela **Věk:** 7-13 let

Bowling (Gaja centrum)
Kdy: Po 15:15 - 16:15 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Bittala Petr **Věk:** 10-16 let

Cvičení pro seniory
Kdy: Po 10:00 - 11:00 **Cena:** 400,-/1 lekce 30,-
Vedoucí: Walczysková Irena **Věk:** 50-99 let

Cvičení 50+ (od 9. 10. 2019)
Kdy: St 17:30 - 18:30 **Cena:** 500,-/10 lekcí
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 50-99 let

Florbal - začátečníci
Kdy: St 17:00 - 18:30 **Cena:** 600,-/1100,-
Vedoucí: Hvozdovičová, Wojnarová **Věk:** 6-10 let

Florbal - pokročilí (navazuje na začátečníky)
Kdy: St 18:30 - 20:00 **Cena:** 600,-/1100,-
Vedoucí: Hvozdovičová, Wojnarová **Věk:** 11- 15 let

Flowin - (od 1. 10. 2019)
Kdy: Út 19:00 - 20:00 **Cena:** 1500,-/22 lekcí
Vedoucí: Slowiaczková Iveta **Věk:** 18-99 let

Judo - začátečníci
Kdy: Po 16:30 - 17:30 **Cena:** 650,-/1200,-
St 16:30 - 17:30
Vedoucí: Poláček, Serafinová **Věk:** 7-15 let

Judo - pokročilí
Kdy: Po 17:30 - 18:30 **Cena:** 650,-/1200,-
St 17:30 - 18:30
Vedoucí: Zogata, Kaczmarczyk **Věk:** 7-15 let

Judo - závodníci (zahájení 2. 9. 2019)
Kdy: Po, St 18:30 - 20:00, Pá 17:30 - 19:00 **Cena:** 900,-/1700,-
Vedoucí: Szarzec Dalibor **Věk:** 10-18 let

Jumping fitness - trampolíny
Kdy: Út 17:15 - 18:15, 18:15 - 19:15 **Cena:** 60,-/1 lekce
Čt 16:00 - 17:00, 17:00 - 18:00
Vedoucí: Morcinková, Hanuščáková **Věk:** 18-99 let
[online rezervační systém: www.budem.fit/jumping-trinec](http://www.budem.fit/jumping-trinec)

Mažoretky a roztleskávačky - příprava
Kdy: Po 15:30 - 16:30 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Kobielusová, Heverová **Věk:** 6-12 let

Mažoretky a roztleskávačky - kadetky (soutěžní)
Musí projít přípravkou. Zahájení 27. 9. 2019.
Kdy: Pá 16:30 - 18:30 **Cena:** 600,-/1100,-
Vedoucí: Kobielusová, Heverová, Strašáková **Věk:** 7-11 let

Mažoretky a roztleskávačky - juniorky (soutěžní)
Musí projít přípravkou/kadetskami. Zahájení 9. 9. 2019.
Kdy: Po 18:30-20:00 **Cena:** 700,-/1300,-
Pá 18:30-20:00 **Věk:** 12-15 let
Vedoucí: Kobielusová, Chalupová

Mažoretky a roztleskávačky - seniorky (soutěžní)
Musí projít přípravkou/kadetskami/juniorkami.
Kdy: So 14:00-16:00 (2x měsíčně) **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Kobielusová, Strašáková **Věk:** 15-26 let

Mažoretky a roztleskávačky - sólo/miniformace kadetky
Zahájení 16. 9. 2019.
Kdy: Po 16:30 - 17:30 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Kobielusová, Heverová, Chalupová **Věk:** 7-11 let

Mažoretky a roztleskávačky - sólo/miniformace juniorky
Zahájení 16. 9. 2019.
Kdy: Po 17:30 - 18:30 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Kobielusová, Chalupová **Věk:** 12-15 let

Miniházená pro děvčata - ročníky 2009 - 2011
Kdy: St 15:00 - 16:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Rzymanová Jana

Mladí hasiči (listopad-březen)
Kdy: Čt 17:30 - 19:30 **Cena:** 700,-
Vedoucí: Čarvaš Vítězslav **Věk:** 6-15 let

Mladí instruktoři (příprava na akce, kroužky a LT)
Kdy: So 8:00 - 12:00 (2x měsíčně) **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Strašáková Marcela **Věk:** 14-17 let

Parkour - začátečníci
Kdy: Út 14:15 - 15:15 **Cena:** 1350,-/pol.
Vedoucí: Pham Dominik **Věk:** 6-8 let

Parkour - pokročilí (nad 140 cm - kvůli překážkám)
Kdy: Pá 14:15 - 15:15 **Cena:** 1350,-/pol.
Vedoucí: Pham Dominik **Věk:** 8-11 let

Pilates 1 - od 7. 10. 2019
Kdy: Po 17:30 - 18:30 **Cena:** 500,-/10 lekcí
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

Pilates 2 - od 8. 10. 2019
Kdy: Út 17:00 - 18:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

Posilovna pro ženy (bez instruktora)
Kdy: Po-Pá (na objednávku) **Cena:** 50,-/1 lekce, 450,-/10 lekcí
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

Stepaerobik a posilování - od 8. 10. 2019
Kdy: Út 18:00 - 19:00 **Cena:** 500,-/10 lekcí
Vedoucí: Hrubcová Jana **Věk:** 18-99 let

Stolní tenis - začátečníci
Kdy: Čt 15:30 - 16:30 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Strašáková Marcela **Věk:** 7-10 let

Stolní tenis - pokročilí
Navazuje na začátečníky.
Kdy: Čt 16:30 - 18:00 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Strašáková Marcela **Věk:** 10-14 let

Šachy
Kdy: Út 15:30 - 17:30 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Sikorová Alena **Věk:** 6-18 let

JAZYKY

Němčina pro děti - začátečníci
Kdy: St 15:00 - 16:30 **Cena:** 700,-/1300,-
Vedoucí: Walczysková Irena **Věk:** 9-15 let

Ruština pro děti - začátečníci
Kdy: St 16:30 - 18:00 **Cena:** 700,-/1300,-
Vedoucí: Walczysková Irena **Věk:** 9-15 let

Ruština pro dospělé - začátečníci
Kdy: Po 16:30 - 18:00 **Cena:** 800,-/1500,-
Vedoucí: Walczysková Irena **Věk:** 18-99 let

Ruština pro dospělé - pokročilí
Kdy: Po 18:00 - 19:30 **Cena:** 800,-/1500,-
Vedoucí: Walczysková Irena **Věk:** 18-99 let

TECHNIKA, POČÍTAČE A DALŠÍ...

Automodelářský kroužek
Kdy: Čt 15:00 - 17:00 **Cena:** 550,-/1100,-
Vedoucí: Pašek Vladimír **Věk:** 9-15 let

Debrujáři - zábavné pokusy z fyziky a chemie
Kdy: St 14:00 - 16:00 **Cena:** 550,-/1100,-
Vedoucí: Bayerová Michaela **Věk:** 7-10 let

Letecký modelář
Kdy: Pá 15:00 - 18:00 **Cena:** 800,-/1500,-
Vedoucí: Czernek, Kapustka **Věk:** 9-15 let

Lodní modelář
Kdy: Po 15:00 - 19:00 **Cena:** 800,-/1500,-
Vedoucí: Hubáček, Morcinek **Věk:** 9-18 let

Mladý logik a stratég (logické a moderní deskové hry)
Kdy: Po 14:00 - 16:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Bayerová Michaela **Věk:** 8-15 let

Mladý elektronik
Kdy: Út 15:00 - 17:00 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Pašek Vladimír **Věk:** 10-15 let

Malý technik **NOVINKA**
Kdy: Pá 15:30 - 17:30 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Bayer Jindřich ml. a Rusz Michal **Věk:** 5-15 let

Železniční modelář - děti **NOVINKA**
Kdy: Čt 15:00 - 18:00 **Cena:** 700,-/1300,-
Vedoucí: Bayer Jindřich st. **Věk:** 9 - 18 let

Železniční modelář - dospělí **NOVINKA**
Kdy: Čt 17:00 - 20:00 **Cena:** 800,-/1500,-
Vedoucí: Bayer Jindřich st. **Věk:** od 18 let

3D modelování a 3D tisk
Kdy: Čt 18:00 - 20:00 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Bayer Jindřich ml. **Věk:** od 12 let

PŘÍRODA A OKOLÍ

Nordic Walking - dospělí
Kdy: So, Ne, svátky - celodenní 8x v roce **Cena:** 350,-/650,-
+ poplatek za dopravu
Vedoucí: Bayerová Michaela **Věk:** 18-55 let

Partička - hry, spolupráce, teambuilding **NOVINKA**
Kdy: Pá 14:00 - 15:30 **Cena:** hrazeno z EU
Vedoucí: Bayer Jindřich ml. **Věk:** 8-15 let

Partáci - hry, spolupráce, teambuilding **NOVINKA**
Kdy: Pá 14:00 - 15:30 **Cena:** hrazeno z EU
Vedoucí: Rusz Michal **Věk:** 8-15 let

Rybářský kroužek
Kdy: St 14:30 - 16:30 **Cena:** 550,-/1000,-
Vedoucí: Pyszko Radek **Věk:** 9-15 let

Turistika pro rodiče s dětmi **NOVINKA**
Kdy: So, Ne, svátky - celodenní 8x v roce **Cena:** 400,-/750,-
+ poplatek za dopravu **Věk dětí:** 8-15 let
Vedoucí: Bayerová Michaela

Včelařský kroužek - děti
Kdy: St 14:30 - 16:00 **Cena:** 400,-/750,-
Vedoucí: Zielina Stanislav **Věk:** 7-15 let

Včelařský kroužek - dospělí
Kdy: St 16:00 - 17:30 **Cena:** 800,-/1500,-
Vedoucí: Zielina Stanislav **Věk:** 18-99 let