

"VLAŠTOVKA 2019-2020"

Nabídka volnočasových aktivit
Domu dětí a mládeže v Třinci
pro děti a dospělé



Milé děti, vážení přátelé!

Do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí a mládeže v Třinci na školní rok 2019/2020. Opět přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů, které jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem předškolního věku i dospělým. Věříme, že Vás zaujme. Pravidelnou činnost zahajujeme 30. 9. 2019 a zakončujeme 29. 5. 2020. Pokud přihlásíte své dítě na více než 2 kroužky, každý další bude o 50 % levnější. Tato akce se vztahuje na děti a mládež základních a středních škol.

Od 9. 9. 2019 od 16.00 hodin můžete děti přihlašovat online nebo osobně v DDM Třinec. Před prvním online přihlášením dítěte na kroužky DDM je nutná jeho registrace!

Zápisné je nutno uhradit do 11. 10. 2019 na pokladně DDM nebo bankovním převodem. Veškeré potřebné údaje pro platbu bankovním převodem získáte při podání závazné přihlášky na daný kroužek. Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat!

Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky a uhrazením zápisného.

Provozní doba pokladny:

pondělí - pátek 14:00 - 17:30 hod

PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!



Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci
Mgr. Walach Zdeněk, ředitel
www.ddmtrinec.cz, tel. 558 989 010-17



KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

Angličtina pro děti - začátečníci
Kdy: St 10:00 - 11:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 2-4 roky

Angličtina pro děti - začátečníci
Kdy: Út 17:00 - 18:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 4-7 let

Angličtina pro děti - začátečníci
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 3-5 let

Angličtina pro děti - pokročilí
Kdy: Út 16:00 - 17:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 5-7 let

Angličtina pro děti - mírně pokročilí
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Bayerová Michaela
Cena: 650,-/1200,-
Věk: 4-7 let

Baby dance 1
Kdy: St 15:30 - 16:30
Vedoucí: Kobieliuszová Beáta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-5 let

Baby dance 2
Kdy: St 16:30 - 17:30
Vedoucí: Kobieliuszová Beáta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-5 let

Baby mažoretky a roztleskávačky
Kdy: Pá 15:30 - 16:30
Vedoucí: Kobieliuszová, Heverová,
Strašáková
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-6 let

Cipisek A - zahájení 8. 10. 2019
Kdy: Út 9:30 - 11:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 1-3 roky

Cipisek B - zahájení 10. 10. 2019
Kdy: Čt 9:30 - 11:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 1-3 roky

Cipisek C
Kdy: Po 9:30 - 10:30
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 1-3 roky

Cvičení rodiče s dětmi „MUMBABY“
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Walaská Gabriela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 2-3 roky

Florbalová školička - zahájení 21. 10. 2019
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hvozdovičová Radka
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Jóga pro děti „MIMI“
Kdy: Po 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Judo školka - (zahájení 9. 10. 2019)
Kdy: St 15:30 - 16:30
Vedoucí: Serafinová Iveta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Keramika pro předškoláky
Kdy: St 16:30 - 17:30
Vedoucí: Labajová Petra
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 4-6 let

Kids dance
Kdy: St 16:15 - 17:15
Vedoucí: Wilhelmová Kateřina
Cena: 400,-/750,-
Věk: 5-7 let

Klíček (hudebně pohybový kroužek)
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-5 let

Malý výtvarníček 1
Kdy: Út 15:00 - 17:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 4-7 let

Malý výtvarníček 2
Kdy: St 15:00 - 17:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 4-7 let

Neználek (příroda a zajímavosti)
Kdy: Út 17:00 - 18:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-7 let

Pastelka 1
Kdy: Čt 15:00 - 16:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Pastelka 2
Kdy: Čt 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 4-6 let

Pohádkohraní
Kdy: Po 15:30 - 17:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 450,-/800,-
Věk: 3-7 let

Pohybovky - mladší děti
Kdy: Út 15:30 - 16:30
Vedoucí: Strašáková Marcela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-5 let

Pohybovky - starší děti
Kdy: Út 16:30 - 17:30
Vedoucí: Strašáková Marcela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 5-7 let

Pohybové divadélko pro nejmenší
Kdy: Pá 15:30 - 16:30
Vedoucí: Chalupová Aneta
Cena: 400,-/750,-
Věk: 3-6 let

KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

TANEC, ZPĚV A DIVADLO

BCC - Přípravka děti
Kdy: Po 15:00 - 16:00, Pá 15:00 - 16:00
Vedoucí: Molinová, Konvičková
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 8-12 let

BCC - přípravka junioři
Kdy: Po 16:00 - 17:30, Pá 16:00 - 17:30
Vedoucí: Molinová, Konvičková
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 12-18 let

Break Dance
Kdy: St 17:30 - 19:00, Pá 17:30 - 19:00
Vedoucí: Sikora, Bělovský
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 10-18 let

B-DANCE - taneční přípravka
Kdy: Út 15:30 - 17:00
Vedoucí: Kobieliuszová Beáta
Cena: 550,-/1000,-
Věk: 7-9 let

Budulínek
Kdy: Út 16:30 - 17:30
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 9-10 let

Dětská Zumba
Kdy: Čt 17:00 - 18:00
Vedoucí: Hupková, Morcinková
Cena: 400,-/750,-
Věk: 6-12 let

Divadlo hrou
Kdy: Pá 16:30 - 18:00
Vedoucí: Chalupová Aneta
Cena: 550,-/1000,-
Věk: 8-12 let

Populární zpěv 1
Kdy: Čt 15:00 - 16:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: začátečníci

Populární zpěv 2
Kdy: Čt 16:00 - 17:00
Vedoucí: Brežňáková Zuzana
Cena: 400,-/750,-
Věk: pokročilí

Štývarův dětský sbor - zahájení 4. 9. 2019
Kdy: St 15:30 - 17:30, So 8:00 - 10:00
Vedoucí: Kostková Alena
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 11-18 let

Zvoneček
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Kufová Michaela
Cena: 400,-/750,-
Věk: 6-8 let

VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

Barvička
Kdy: Čt 17:00 - 18:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 400,-/750,-
Věk: 7-10 let

Keramická dílna pro děti
Kdy: St 15:00 - 16:30
Vedoucí: Labajová Petra
Cena: 700,-/1300,-
Věk: 7-15 let

Keramika pro dospělé
Kdy: Út 16:00 - 18:00
Vedoucí: Staszková Dominika
Cena: 1000,-/1900,-
Věk: 18-99 let

Keramická tvorba 1
Kdy: Čt 9:00 - 12:00 (1x za 14 dnů - liché)
Vedoucí: Holeksová Šárka
Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let

Keramická tvorba 2
Kdy: Čt 16:00 - 19:00 (1x za 14 dnů - sudé)
Vedoucí: Holeksová Šárka
Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let

Master Chef junior (základy vaření)
Kdy: Po 15:30 - 17:00
+ poplatek za suroviny na každé lekci
Vedoucí: Sikorová Pavlína
Cena: 400,-/750,-
Věk: od 12 let

Mladý redaktor - novináři
Kdy: St 16:00 - 17:00
Vedoucí: Hrubcová Jana
Cena: 200,-/350,-
Věk: 10-15 let

Netradiční výtvarka
Kdy: St 17:00 - 19:00
Vedoucí: Maňásková Kristýna
Cena: 600,-/1100,-
Věk: 7-12 let

Pískohraní s Janou
Kdy: Po 16:00 - 17:00
Vedoucí: Klusová Jana
Cena: 500,-/950,-
Věk: 5-10 let

Šitičko
Kdy: Út 16:00 - 18:00 (1x za 14 dnů)
Vedoucí: Macháčová Jiřina

Cena: 700,-/1300,-
Věk: od 12 let

NOVINKA

Vařím, vaříš, vaříme
Kdy: St 17:30 - 19:30
+ poplatek za suroviny na každé lekci
Vedoucí: Brezňáková Zuzana

Cena: 500,-/950,-
Věk: 15-99 let

NOVINKA

Veselá vařečka (základy vaření + pečení)
Kdy: Út 15:00 - 16:30
+ poplatek za suroviny na každé lekci
Vedoucí: Sikorová Pavlína

Cena: 400,-/750,-
Věk: 7-12 let

Výtvarný ateliérek „DUHA“
Kdy: Po 15:00 - 16:00
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 400,-/750,-
Věk: 10-12 let

Zábavná výtvarka „Kreativ“
Kdy: Po 16:00 - 17:00
Vedoucí: Czempková Monika

Cena: 450,-/800,-
Věk: 8-12 let

POHYB A SPORT

Badminton 1.-3.třída
Kdy: Út 15:00 - 16:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-
Věk: 6-9 let

Badminton 4.-6. třída
Kdy: Út 16:00 - 17:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-
Věk: 10-12 let

Badminton 7.-9. třída
Kdy: Út 17:00 - 18:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-
Věk: 13-15 let

Badminton 15+
Kdy: Út 18:00 - 19:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-
Věk: 15-18 let

BALANC – hravě a zdravě (nízké lanové překážky)
Kdy: Út 17:30 - 19:00
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 550,-/1000,-
Věk: 7-13 let

Bowling (Gaja centrum)
Kdy: Po 15:15 - 16:15
Vedoucí: Bittala Petr

Cena: 550,-/1000,-
Věk: 10-16 let

Cvičení pro seniory
Kdy: Po 10:00 - 11:00
Vedoucí: Walczysková Irena

Cena: 400,-/1 lekce 30,-
Věk: 50-99 let

Cvičení 50+ (od 9. 10. 2019)
Kdy: St 17:30 - 18:30
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 500,-/10 lekcí
Věk: 50-99 let

Florbal - začátečníci
Kdy: St 17:00 - 18:30
Vedoucí: Hvozdovičová, Wojnarová

Cena: 600,-/1100,-
Věk: 6-10 let

Florbal – pokročilí (navazuje na začátečníky)
Kdy: St 18:30 - 20:00
Vedoucí: Hvozdovičová, Wojnarová

Cena: 600,-/1100,-
Věk: 11-15 let

Flowin (od 1. 10. 2019)
Kdy: Út 19:00 - 20:00
Vedoucí: Slowiaczková Iveta

Cena: 1500,-/22 lekcí
Věk: 18-99 let

Judo - začátečníci
Kdy: Po 16:30 - 17:30, St 16:30-17:30
Vedoucí: Poláček, Serafinová

Cena: 650,-/1200,-
Věk: 7-15 let

Judo - pokročilí
Kdy: Po 17:30 - 18:30, St 17:30 – 18:30
Vedoucí: Zogata, Kaczmarczyk

Cena: 650,-/1200,-
Věk: 7-15 let

Judo – závodníci (zahájení 2. 9. 2019)
Kdy: Po, St 18:30 - 20:00, Pá 17:30 – 19:00
Vedoucí: Szarzec Dalibor

Cena: 900,-/1700,-
Věk: 10-18 let

Jumping fitness - trampolínky
Kdy: Út 17:15 - 18:15, 18:15 – 19:15
Čt 16:00 – 17:00, 17:00 – 18:00
Vedoucí: Morcinková, Hanuščáková

Cena: 60,-/1 lekce
Věk: 18-99 let

Online rezervační systém: www.budem.fit/jumping-trinec

Mažoretky a roztleskávačky - přípravka
Kdy: Po 15:30 - 16:30
Vedoucí: Kobielusová, Heverová

Cena: 400,-/750,-
Věk: 6-12 let

Mažoretky a roztleskávačky – kadetky (soutěžní)
Musí projít přípravkou. Zahájení 27.9. 2019.
Kdy: Pá 16:30 - 18:30
Vedoucí: Kobielusová, Heverová, Strašáková

Cena: 600,-/1100,-
Věk: 7-11 let

Mažoretky a roztleskávačky – juniorky (soutěžní)
Musí projít přípravkou / kadetkami. Zahájení 9. 9. 2019.
Kdy: Po 18:30 - 20:00, Pá 18:30 – 20:00
Vedoucí: Kobielusová, Chalupová

Cena: 700,-/1300,-
Věk: 12-15 let

Mažoretky a roztleskávačky – seniorky (soutěžní)
Musí projít přípravkou / kadetkami / juniorkami.
Kdy: So 14:00 - 16:00 (2x měsíčně)
Vedoucí: Kobielusová, Strašáková

Cena: 400,-/750,-
Věk: 15-26 let

Mažoretky a roztleskávačky – sólo/miniformace kadetky
Zahájení 16. 9. 2019.
Kdy: Po 16:30 - 17:30
Vedoucí: Kobielusová, Heverová, Chalupová

Cena: 400,-/750,-
Věk: 7-11 let

Mažoretky a roztleskávačky – sólo/miniformace juniorky
Zahájení 16. 9. 2019.
Kdy: Po 17:30 - 18:30
Vedoucí: Kobielusová, Chalupová

Cena: 400,-/750,-
Věk: 12-15 let

Miniházená pro děvčata – ročníky 2009 - 2011
Kdy: St 15:00 - 16:00
Vedoucí: Rzymanová Jana

Cena: 400,-/750,-

Mladí hasiči (listopad – březen)
Kdy: Čt 17:30 - 19:30
Vedoucí: Čarvaš Vítězslav

Cena: 700,-
Věk: 6-15 let

Mladí instruktoři (příprava na akce, kroužky a LT)
Kdy: So 8:00 - 12:00 (2x měsíčně)
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 400,-/750,-
Věk: 14-17 let

Parkour - začátečníci
Kdy: Út 14:15 - 15:15
Vedoucí: Pham Dominik

Cena: 1350,-/pol.
Věk: 6-8 let

Parkour – pokročilí (nad 140 cm – kvůli překážkám)
Kdy: Pá 14:15 - 15:15
Vedoucí: Pham Dominik

Cena: 1350,-/pol.
Věk: 8-11 let

Pilates 1 - od 7. 10. 2019
Kdy: Po 17:30 - 18:30
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 500,-/10 lekcí
Věk: 18-99 let

Pilates 2 - od 8. 10. 2019
Kdy: Út 17:00 - 18:00
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 500,-/10 lekcí
Věk: 18-99 let

Posilovna pro ženy (bez instruktora)
Kdy: Po-Pá (na objednávku)
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 50,-/1 lekce,
450,-/10 lekcí
Věk: 18-99 let

Stepaerobik a posilování - od 8. 10. 2019
Kdy: Út 18:00 - 19:00
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 500,-/10 lekcí
Věk: 18-99 let

Stolní tenis - začátečníci
Kdy: Čt 15:30 - 16:30
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 400,-/750,-
Věk: 7-10 let

Stolní tenis - pokročilí
Navazuje na začátečníky.
Kdy: Čt 16:30 - 18:00
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 550,-/1000,-
Věk: 10-14 let

JAZYKY

Němčina pro děti - začátečníci
Kdy: St 15:00 - 16:30
Vedoucí: Walczysková Irena

Cena: 700,-/1300,-
Věk: 9-15 let

Ruština pro děti - začátečníci
Kdy: St 16:30 - 18:00
Vedoucí: Walczysková Irena

Cena: 700,-/1300,-
Věk: 9-15 let

Ruština pro dospělé - začátečníci
Kdy: Po 16:30 - 18:00
Vedoucí: Walczysková Irena

Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let

Ruština pro dospělé - pokročilí
Kdy: Po 18:00 - 19:30
Vedoucí: Walczysková Irena

Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let

TECHNIKA, POČÍTAČE A DALŠÍ...

Debrujáři – zábavné pokusy z fyziky a chemie
Kdy: St 14:00 – 16:00
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 550,-/1100,-
Věk: 7-10 let

Letecký modelář
Kdy: Pá 15:00 - 18:00
Vedoucí: Czernek, Kapustka

Cena: 800,-/1500,-
Věk: 9-15 let

Lodní modelář
Kdy: Po 15:00 - 19:00
Vedoucí: Hubáček, Morcinek

Cena: 800,-/1500,-
Věk: 9-18 let

Mladý logik a stratég (logické a moderní deskové hry)
Kdy: Po 14:00 - 16:00
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 400,-/750,-
Věk: 8-15 let

Mladý elektronik
Kdy: Út 15:00 - 17:00
Vedoucí: Pašek Vladimír

Cena: 500,-/1000,-
Věk: 10-15 let

NOVINKA

Malý technik
Kdy: Pá 15:30 - 17:30
Vedoucí: Bayer ml., Ruzs

Cena: 550,-/1000,-
Věk: 5-15 let

NOVINKA

Železniční modelář - děti
Kdy: Čt 15:00 - 18:00
Vedoucí: Bayer Jindřich st.

Cena: 700,-/1300,-
Věk: 9-18 let

NOVINKA

Železniční modelář - dospělí
Kdy: Čt 17:00 - 20:00
Vedoucí: Bayer Jindřich st.

Cena: 800,-/1500,-
Věk: od 18 let

3D modelování a 3D tisk
Kdy: Čt 18:00 - 20:00
Vedoucí: Kohutek Jiří

Cena: 550,-/1000,-
Věk: od 12 let

PŘÍRODA A OKOLÍ

NOVINKA

Nordic Walking - dospělí
Kdy: So, Ne, svátky – celodenní 8x v roce
+ poplatek za dopravu
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 350,-/650,-
Věk: 18-55 let

Partička – hry, spolupráce, teambuilding
Kdy: Pá 14:00 - 15:30
Vedoucí: Bayer Jindřich ml.

Cena: hrazeno z EU
Věk: 8-15 let

NOVINKA

Parťáci – hry, spolupráce, teambuilding
Kdy: Pá 14:00 - 15:30
Vedoucí: Ruzs Michal

Cena: hrazeno z EU
Věk: 8-15 let

Rybářský kroužek
Kdy: St 14:30 - 16:30
Vedoucí: Pyszko Radek

Cena: 550,-/1000,-
Věk: 9-15 let

NOVINKA

Turistika pro rodiče s dětmi
Kdy: So, Ne, svátky – celodenní 8x v roce
+ poplatek za dopravu
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 400,-/750,-
za rodinu
Věk: 8-15 let

Včelařský kroužek - děti
Kdy: St 14:30 – 16:00
Vedoucí: Zielina Stanislav

Cena: 400,-/750,-
Věk: 7-15 let

Včelařský kroužek - dospělí
Kdy: St 16:00 - 17:30
Vedoucí: Zielina Stanislav

Cena: 800,-/1500,-
Věk: 18-99 let