

Říkadla se cvičením



Včelka



Krouží včelka kolem květu,
létá, bzučí, má se k světu.
Zpátky k úlu letí hned,
v zimě bude sladký med.



*Dospělý dřepí a představuje květ. Dítě kolem něj volně poletuje jako „včelka“.
Na závěr skočí dospělému do náruče a schoulí se mu do klína.*

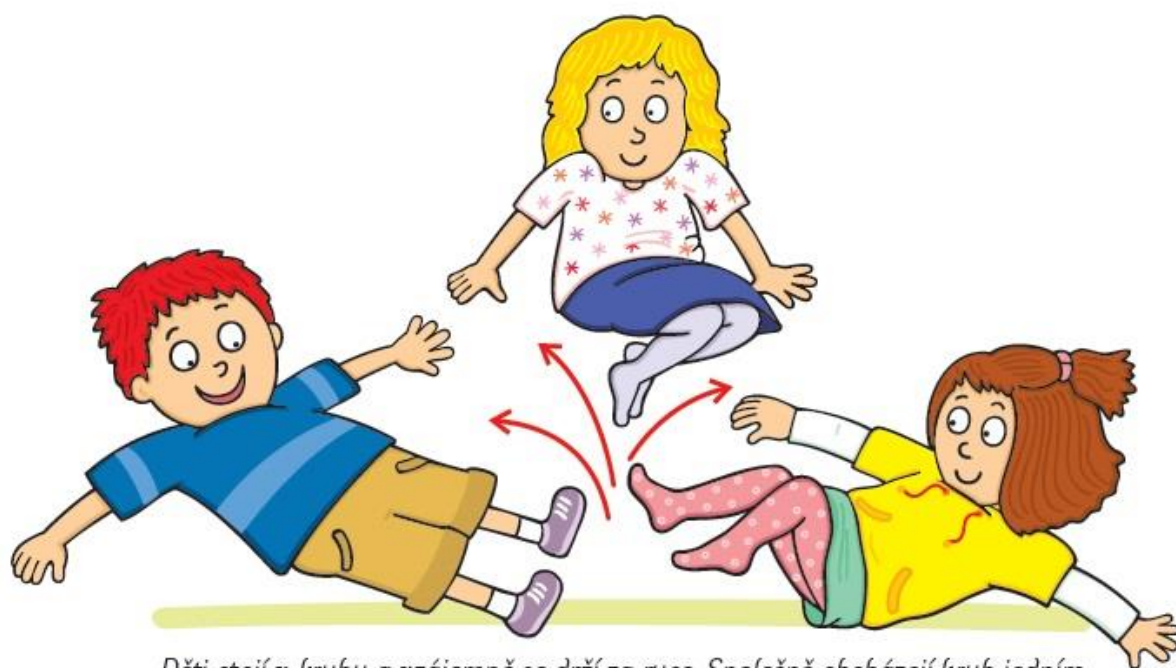




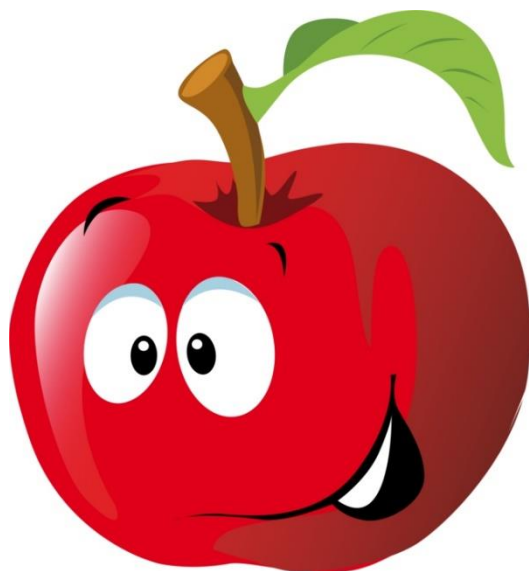
Jablíčko



Koulí se jablíčko, koulí,
má z toho na čele bouli.
Koulí se jablíčko, kutálí,
valí se na nás ze skály.
Kuli, kuli – BUM!



*Děti stojí v kruhu a vzájemně se drží za ruce. Společně obcházejí kruh jedním nebo druhým směrem. Představují tak jablíčko, které se koulí ze skály.
Na slova „kuli, kuli – BUM“ se rozpojí a svalí se na zem.*

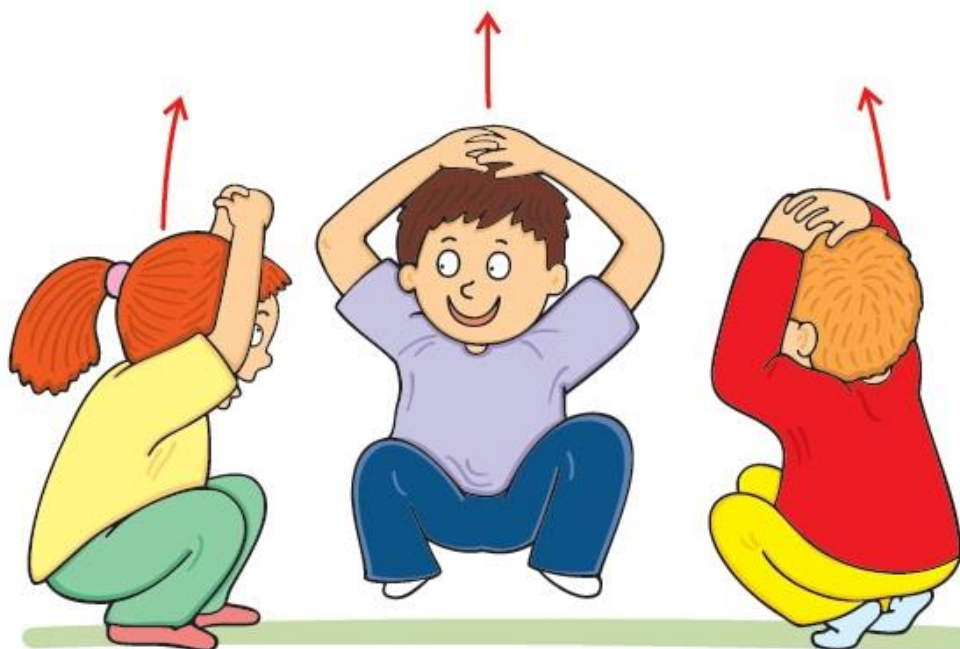




Bedly



V lese rostou bedly,
kousek vedle jedlí.
Stačí trochu deště
povyrostou ještě.



*děří v kruhu, ruce mají spojeny nad hlavou.
pojené ruce symbolizují klobouček bedly.
vedají do stoje, stejně jako bedly, které rostou po dešti.*





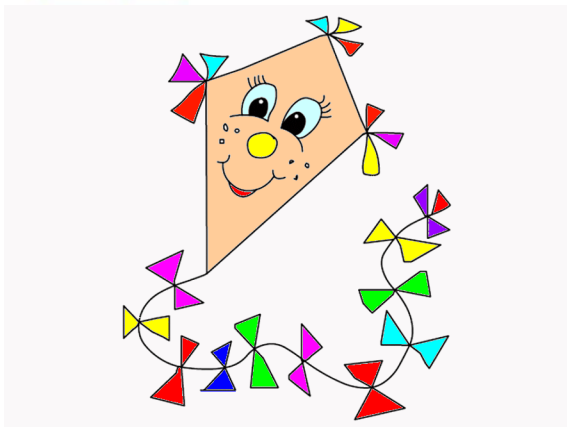
Dráček



Malovaný dráčku,
není ani mráčku.
Poběžíme, poletíme,
mnoho toho uvidíme.
Pole, louky, les,
celou naši ves.



Děti stojí v řadě vedle sebe a vzájemně se drží za ruce. Společně pobíhají různými směry. První dítě představuje hlavu dráčka a udává směr. Ostatní dělají jeho ocas.



Šnek

Leze, leze šnek,
leze, leze z proutí,
zadečkem si kroutí.
Najednou se lek.
Nejdřív tykadla,
potom kukadla.
Co se stalo?
Co se přihodilo?
Bum, šiška spadla.
Bum, šiška spadla.



1

Leze, leze šnek, leze, leze z proutí,
(lezeme po čtyřech)



2

zadečkem si kroutí.
(vrtíme zadečkem ze strany na stranu)