

# „VLAŠTOVKA 2021-2022“



## Nabídka volnočasových aktivit Domu dětí a mládeže v Třinci pro děti a dospělé

Milé děti, vážení přátelé,  
do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí  
a mládeže v Třinci na školní rok 2020/2021. Opět  
přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů,  
které jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem  
předškolního věku i dospělým. Věříme, že Vás  
zaujme. **Pravidelnou činnost zahájíme 27. 9. 2021  
a ukončíme 27. 5. 2022.**

Pokud přihlásíte své dítě na více než 2 kroužky,  
každý další bude o 50 % levnější. Tato akce se  
vztahuje na děti a mládež základních a středních  
škol.

**Od 14. 9. 2021 od 16.00 hodin** můžete děti **přihlašovat  
online na [moje.ddmtrinec.cz](http://moje.ddmtrinec.cz) nebo osobně v DDM  
Třinec.**

**Zápisné je nutno uhradit do 8. 10. 2021  
na pokladně DDM nebo bankovním převodem.**

Veškeré potřebné údaje pro platbu bankovním  
převodem získáte při podání závazné přihlášky  
na daný kroužek. Nezapomeňte správně uvést  
variabilní symbol platby, abychom vaši platbu  
mohli správně identifikovat!

Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky  
a uhrazením zápisného.

### Provozní doba pokladny:

pondělí - pátek 14:00-17:30 hod.

### PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!

Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci

Mgr. Walach Zdeněk, ředitel

[www.ddmtrinec.cz](http://www.ddmtrinec.cz), tel. 558 989 010-17

## KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

**Angličtina pro děti - začátečníci**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 650,-/1200,-  
Věk: 5-7 let

**Angličtina pro děti - začátečníci**  
Kdy: St 16:00-17:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 650,-/1200,-  
Věk: 3-4 roky

**Angličtina pro děti - mírně pokročilí**  
Kdy: Út 15:00-16:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 650,-/1200,-  
Věk: 4-7 let

**Baby dance 1**  
Kdy: St 15:30-16:30  
Vedoucí: Kobielsuzová Beáta

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 3-5 let

**Baby dance 2**  
Kdy: St 16:30-17:30  
Vedoucí: Kobielsuzová Beáta

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 3-5 let

**Cipisek - A - zahájení 5. 10. 2021**  
Kdy: Út 9:30-11:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 1-2 roky

**Cipisek - B - zahájení 7. 10. 2021**  
Kdy: Čt 9:30-11:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 1-2 roky

**Cvičení s Mišou**  
Kdy: St 17:00-18:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-6 let

**Judo školka**  
Kdy: St 15:30-16:30  
Vedoucí: Serafinová Iveta

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-6 let

**Keramika pro předškoláky**  
Kdy: St 16:30-17:30  
Vedoucí: Labajová Petra

Cena: 600,-/1100,-  
Věk: 4-6 let

**Klíček (hudebně-pohybový)**  
Kdy: St 14:30-15:30  
Vedoucí: Brežňáková Zuzana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-5 let

**Metoda dobrého startu**  
Kdy: St 15:30-16:30  
Vedoucí: Brežňáková Zuzana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 5-7 let

**Pastelka 1 - zahájení 7. 10. 2021**  
Kdy: Čt 15:00-16:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-6 let

**Pastelka 2 - zahájení 7. 10. 2021**  
Kdy: Čt 16:00-17:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-6 let

**Pohybovky - mladší děti**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 3-5 let

**Pohybovky - starší děti**  
Kdy: Út 17:00-18:00  
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 5-7 let

**Florbalová školička**  
Kdy: St 16:00-17:00  
Vedoucí: Hvozdovičová Radka

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-6 let

**Baby mažoretky a roztleskávačky**  
Kdy: Pá 17:00-18:00  
Vedoucí: Heverová Karolína

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 4-6 let

## KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

### TANEC, ZPĚV A DIVADLO

**BCC - příprava dětí**  
Kdy: Po 16:00-17:00; Pá 16:00-17:00  
Vedoucí: Molinová Klára, Gryczová Agáta

Cena: 600,-/1100,-  
Věk: 8-11 let

**BCC - příprava junioři**  
Kdy: Po 17:00-18:00; Pá 17:00-18:00  
Vedoucí: Molinová Klára, Gryczová Agáta

Cena: 600,-/1100,-  
Věk: 12-18 let

**B - Dance - taneční příprava**  
Kdy: Út 15:30-17:00  
Vedoucí: Kobielsuzová Beáta

Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 6-9 let

**Budulíněk**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Zuzana Brežňáková

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 9-10 let

**Dětská Zumba**  
Kdy: Čt 17:00-18:00  
Vedoucí: Hupková Taťána

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 6-12 let

**Divadlo hrou**  
Kdy: Pá 15:30-17:00  
Vedoucí: Chalupová Aneta

Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 7-11 let

**Kytara 1 - začátečníci**  
Kdy: Po 15:00-16:00  
Vedoucí: Lasotová Zuzana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 9-17 let

**Kytara 2 - mírně pokročilí**  
Kdy: Po 16:00-17:00  
Vedoucí: Lasotová Zuzana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 9-17 let

**Populární zpěv dětí**  
Kdy: Čt 15:00-16:00  
Vedoucí: Brežňáková Zuzana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 9-16 let

**Populární zpěv dospělí pokročilí**  
Kdy: St 17:00-18:30  
Vedoucí: Brežňáková Zuzana

Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 18-99 let

**Populární zpěv dospělí začátečníci**  
Kdy: Út 17:30-19:00  
Vedoucí: Brežňáková Zuzana

Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 18-99 let

**Štývarův dětský sbor - zahájení 15. 9. 2021**  
Kdy: St 15:30-17:30  
Vedoucí: Lasotová Zuzana

Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 11-18 let

**Zvoneček**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Mikušová Michaela

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 6-8 let

## VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

**Barvička - zahájení 7. 10. 2021**  
Kdy: Čt 17:00-18:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 7-10 let

**Keramická dílna pro děti**  
Kdy: St 15:00-16:30  
Vedoucí: Labajová Petra

Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 7-15 let

**Keramika pro dospělé**  
Kdy: Po 17:00-19:00  
Vedoucí: Staszková Dominika

Cena: 1000,-/1900,-  
Věk: 18-99 let

**Keramická tvorba 1**  
Kdy: St 9:00-12:00 1x za 14 dní (liché týdny)  
Vedoucí: Holeksová Šárka

Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 18-99 let

**Keramická tvorba 2**  
Kdy: St 9:00-12:00 1x za 14 dní (sudé týdny)  
Vedoucí: Holeksová Šárka

Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 18-99 let

**Keramická tvorba 3**  
Kdy: Čt 16:00-19:00 1x za 14 dní (liché týdny)  
Vedoucí: Holeksová Šárka

Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 18-99 let

**Keramická tvorba 4**  
Kdy: Čt 16:00-19:00 1x za 14 dní (sudé týdny)  
Vedoucí: Holeksová Šárka

Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 18-99 let

**Master Chef junior (základy vaření a pečení) - zahájení 4. 10. 2021**  
Kdy: Po 15:30-17:30  
+ poplatek za suroviny na každé lekci  
Vedoucí: Sikorová Pavlína

Cena: 500,-/950,-  
Věk: 10-15 let

**Pískohraní s Janou**  
Kdy: Po 16:00-17:00  
Vedoucí: Klusová Jana

Cena: 500,-/950,-  
Věk: 5-10 let

**Pískohraní s Janou**  
Kdy: St 16:00-17:00  
Vedoucí: Klusová Jana

Cena: 500,-/950,-  
Věk: 5-10 let

**Šitíčko**  
Kdy: Út 16:30-18:00  
Vedoucí: Macháčová Jiřina

Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 12-18 let

**Veselá vařečka (pečení) - zahájení 5. 10. 2021**  
Kdy: Út 15:00-17:00  
+ poplatek za suroviny na každé lekci  
Vedoucí: Sikorová Pavlína

Cena: 500,-/950,-  
Věk: 7-12 let

**„Kreativ“ (klub pro tvořivé děti)**  
Kdy: Po 16:00-17:00  
Vedoucí: Czempková Monika

Cena: 450,-/850,-  
Věk: 10-14 let

## POHYB A SPORT

**Badminton - 1. - 3. třída**  
Kdy: Út 15:00-16:00  
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 6-9 let

**Badminton - 4. - 6. třída**  
Kdy: Út 16:00-17:00  
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 10-12 let

**Badminton - 7. - 9. třída**  
Kdy: Út 17:00-18:00  
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 13-15 let

**Badminton - 15+**  
Kdy: Út 18:00-19:00  
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 400,-/750,-  
Věk: 15+

**Badminton - MIX**  
Kdy: Po 15:30-17:00  
Vedoucí: Kříž Martin

Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 10-15 let

**BALANC - hravě a zdravě (nízké lanové překážky)**  
Kdy: Út 18:00-19:30  
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 8-13 let

**Cvičení pro seniory**  
Kdy: Po 10:00-11:00  
Vedoucí: Walczysková Irena  
Cena: 400,-/1 lekce 30,-

**Cvičení 50+ - zahájení 6. 10. 2021**  
Kdy: St 17:30-18:30  
Vedoucí: Hrubcová Jana  
Cena: 500,-/10 lekcí  
Věk: 50-99 let

**Florbal - dívky**  
Kdy: Po 14:30-15:30  
Vedoucí: Kříž Martin  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 6-15 let

**Florbal - začátečníci**  
Kdy: St 17:00-18:30  
Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Wojnarová Zita  
Cena: 600,-/1100,-  
Věk: 6-12 let

**Florbal - mírně pokročilí /pokročilí**  
Kdy: St 18:30-20:00  
Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Wojnarová Zita  
Cena: 600,-/1100,-  
Věk: 7-15 let

**Judo - začátečníci**  
Kdy: Po, St 16:30-17:30  
Vedoucí: Poláček Jiří, Serafinová Iveta  
Cena: 650,-/1200,-  
Věk: 7-15 let

**Judo - pokročilí - navazuje na začátečníky**  
Kdy: Po, St 17:30-18:30  
Vedoucí: Szarzec Dalibor, Zogata Roman  
Cena: 650,-/1200,-  
Věk: 7-15 let

**Jumping fitness s Terkou - zahájení 7. 9. 2021**  
Kdy: Út 17:15-18:15, 18:30-19:30  
Vedoucí: Tereza Morcinková  
Cena: 70,-/jednorázový vstup  
Věk: 18-99 let

**Jumping fitness s Renčou - zahájení 9. 9. 2021**  
Kdy: Čt 16:00-17:00, 17:10-18:10  
Vedoucí: Renáta Hanuščáková  
Cena: 70,-/jednorázový vstup  
Věk: 18-99 let

**Karate Jiu-Jitsu**  
Kdy: Čt 16:30-18:00  
Vedoucí: Witosz Hubert  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 9-13 let

**Mažoretky a roztleskávačky - nesoutěžní, přípravná skupina**  
Kdy: Pá 16:00-17:00  
Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Heverová Karolína  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 6-11 let

**Mažoretky a roztleskávačky – kadetky - zahájení 6. 9. 2021**  
Kdy: Po, Pá 17:00-18:30  
Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Heverová Karolína  
Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 7-11 let

**Mažoretky a roztleskávačky – juniorky a seniorky – zahájení 6. 9. 2021**  
Kdy: Po, Pá 18:30-20:00  
Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Pilka Jan  
Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 12-26 let

**Mini házená - 3. - 5. třída**  
Kdy: Čt 15:00-16:00  
Vedoucí: Rzymanová Jana  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 8-11 let

**Mladí hasiči - zahájení 4. 11. 2021**  
Kdy: Čt 18:00-20:00 (listopad - březen)  
Vedoucí: Čarvaš Vítězslav  
Cena: 700,-  
Věk: 6-15 let

**Mladí instruktoři (příprava vedoucích na akce a LT)- zahájení 2. 10. 2021**  
Kdy: So 8:00-12:00 (2x měsíčně)  
Vedoucí: Strašáková Marcela  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 14-18 let

**Parkour - začátečníci**  
Kdy: Út 14:00-15:00  
Vedoucí: David Sumara  
Cena: 1350,-/pol.  
Věk: 6-8 let

**Parkour - pokročilí**  
Kdy: Út 15:00-16:00  
Vedoucí: David Sumara  
Cena: 1350,-/pol.  
Věk: 8-11 let

**Pilates 1 - zahájení 4. 10. 2021**  
Kdy: Po 18:00-18:50  
Vedoucí: Hrubcová Jana  
Cena: 500,-/10 lekcí  
Věk: 18-99 let

**Pilates 2 - zahájení 5. 10. 2021**  
Kdy: Út 17:00-18:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana  
Cena: 500,-/10 lekcí  
Věk: 18-99 let

**Posilovna pro ženy**  
Kdy: Po - Pá (na objednávku)  
Cena: 50,-/1 lekce  
450,-/10 lekcí  
Věk: 18-99 let  
(cvičení bez instruktora - pouze pro dospělé)

**Rope skipping aneb Aerobik se švihadlem**  
Kdy: St 16:15-17:15  
Vedoucí: Hrubcová Jana  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 8-10 let

**Sebeobrana pro dívky/ženy**  
Kdy: Čt 18:00-19:30  
Vedoucí: Witosz Hubert  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 15-99let

**Sportovky pro děti s PAS 1 - každý lichý týden - zahájení 7. 10. 2021**  
Kdy: Čt 15:00-15:45  
Vedoucí: Grygová Petra  
Cena: 650,-  
Věk: 4-26 let

**Sportovky pro děti s PAS 2 - každý lichý týden - zahájení 7. 10. 2021**  
Kdy: Čt 15:45-16:30  
Vedoucí: Grygová Petra  
Cena: 650,-  
Věk: 4-26 let

**Stepaerobik a posilování - zahájení 5. 10. 2021**  
Kdy: Út 18:00-19:00  
Vedoucí: Hrubcová Jana  
Cena: 500,-/10 lekcí  
Věk: 18-99 let

**Stolní tenis - začátečníci**  
Kdy: Čt 16:00-17:00  
Vedoucí: Strašáková Marcela  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 7-10 let

**Stolní tenis - mírně pokročilí /pokročilí**  
Kdy: Čt 17:00-18:30  
Vedoucí: Strašáková Marcela  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 9-14 let

**Tenisová příprava**  
Kdy: St 14:30-16:00  
Vedoucí: Kříž Martin  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 6-15 let

## JAZYKY

**Angličtina pro děti - pokročilí 3. třída**  
Kdy: Út 17:00-18:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela  
Cena: 650,-/1200,-  
Věk: 8-9 let

**Angličtina pro děti- doučování 1. stupeň**  
Kdy: Út 18:00-19:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela  
Cena: 500,-/900,-  
Věk: 7-11 let

**Angličtina pro děti- doučování 2. stupeň**  
Kdy: Út 19:00-20:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela  
Cena: 500,-/900,-

## TECHNIKA, POČÍTAČE A DALŠÍ...

**Automodelářský kroužek**  
Kdy: Čt 15:00-17:00  
Vedoucí: Pašek Vladimír  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 9-15 let

**Debrujáři - zábavné pokusy z fyziky a chemie**  
Kdy: St 14:00-16:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 8-12 let

**3D tisk**  
Kdy: St 17:30-19:30  
Vedoucí: Kohutek Jiří, Samko Milan  
Cena: zdarma-hrazeno z projektu EU  
Věk: 12-18 let

**3D programování a ozoboti**  
Kdy: Čt 17:30-19:30  
Vedoucí: Kříž Martin, Samko Milan  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 12-18 let

**Letecký modelář**  
Kdy: Pá 15:00-18:00  
Vedoucí: Czernek Jan  
Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 9-15 let

**Lodní modeláři**  
Kdy: Út 15:30-17:30  
Vedoucí: Hubáček Svatopluk, Morcinek Petr  
Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 9-18 let

**Malý technik 1**  
Kdy: Út 15:30-17:30  
Vedoucí: Kříž Martin  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 6-15 let

**Malý technik 2**  
Kdy: Po 17:00-19:00  
Vedoucí: Kříž Martin  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 6-15 let

**Mladý grafik**  
Kdy: Po 15:00-17:00  
Vedoucí: Brycheylová Lucie, Rozsypal Roman  
Cena: zdarma-hrazeno z projektu EU  
Věk: 11-15 let

**Mladý logik a stratég**  
Kdy: Po 14:00-16:00  
Vedoucí: Bayerová Michaela  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 9-15 let

**Mladý elektronik**  
Kdy: Út 15:00-17:00  
Vedoucí: Pašek Vladimír  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 10-15 let

**Vařím, vaříš, vaříme - zahájení 30. 9. 2021**  
Kdy: Čt 17:00-19:00 (2x měsíčně)  
+ poplatek za suroviny na každé lekci  
Vedoucí: Zuzana Brežňáková  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 18-99 let

**Zdravotník**  
Kdy: Pá 17:00-18:00  
Vedoucí: Chalupová Aneta  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 10-15 let

**Železniční modelář dětí**  
Kdy: Čt 15:00-18:00  
Vedoucí: Bayer Jindřich st.  
Cena: 700,-/1300,-  
Věk: 9-18 let

**Železniční modelář dospělí**  
Kdy: Čt 15:00-18:00  
Vedoucí: Bayer Jindřich st.  
Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 18-99 let

## PŘÍRODA A OKOLÍ

**Přírodovědný kroužek**  
Kdy: Út 17:00-18:30  
Vedoucí: Sikorová Lenka  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 8-13 let

**Rybářský**  
Kdy: St 14:30-16:30  
Vedoucí: Pyszko Radek  
Cena: 550,-/1000,-  
Věk: 9-15 let

**Včelařský pro děti**  
Kdy: St 14:30-16:00  
Vedoucí: Zielina Stanislav  
Cena: 400,-/750,-  
Věk: 7-15 let

**Včelařský pro dospělé**  
Kdy: St 14:30-16:00  
Vedoucí: Zielina Stanislav  
Cena: 800,-/1500,-  
Věk: 15-99 let

Věříme, že si z naší bohaté nabídky vyberete a budete spokojeni.

Pokud budete mít náměty a návrhy na další činnost, budeme velmi rádi za vaše tipy.

Stejně tak vyzýváme rodiče, pokud mají zájem vést kroužek, aby nás kontaktovali.

Jsme otevření změnám a novinkám v naší činnosti.

U nás je vždy na prvním místě spokojenost vaše a vašich dětí!

Aktuální opatření ke Covid - 19 prosím sledujte na našem webu a stránkách ministerstva zdravotnictví.

V případě potřeby jsme připraveni zajistit pro účastníky volnočasových aktivit antigenní testování, které bude hrazeno zdravotní pojišťovnou (1x za 7 dnů).

Informace a pravidla pro fungování kroužků budou průběžně aktualizovány.

**Přejeme vám úspěšný a zdravý školní rok!**

