



JUMPING V TŘINCI

Zábavné fitness cvičení na trampolínách za poslechu motivační nabombené hudby, která z tebe vytáhne všechnu negativismus, a působit budou už jen endorfiny... 

Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, muže i ženy. Posílíš tělo i mysl, zažiješ srandu, dřinu i pot, ale hlavně odcházet budeš s úsměvem na rtu a nadšený sám ze sebe.. 



KDE: Dům dětí a mládeže v Třinci

KDY: Úterý (17:00 – 18:00)

Trenérka Renča

středa (18:00 – 19:00)

Trenérka Ivča

čtvrtek (17:00 – 18:00)

Trenérka Renča

JAK: rezervační systém:

<https://fdl.sportpass.me/tLej>



PŘIDEJ SE K NÁM

I TY !!! 😊😊😊