

„VLAŠTOVKA 2022-2023“



Nabídka volnočasových aktivit Domu dětí a mládeže v Třinci pro děti a dospělé

Milé děti, vážení přátelé,
do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí
a mládeže v Třinci na školní rok 2022/2023. Opět
přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů,
které jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem
předškolního věku i dospělým. **Nezdražujeme,**
chceme zachovat finanční dostupnost kroužků pro
široké spektrum dětí a mládeže z Třince a blízkého
okolí. **Pravidelnou činnost zahájíme 26. 9. 2022
a ukončíme 2. 6. 2023.**

Pokud přihlásíte své dítě na více než 2 kroužky,
každý další bude o 50 % levnější. Tato akce se
vztahuje na děti a mládež základních a středních škol.
**Od 13. 9. 2022 od 16:00 hodin můžete děti přihlašovat
online na moje.ddmtrinec.cz nebo osobně v DDM
Třinec.**

**Zápisné je nutno uhradit do 7. 10. 2022 na pokladně
DDM nebo bankovním převodem.** Veškeré potřebné
údaje pro platbu bankovním převodem získáte při
podání závazné přihlášky na daný kroužek.
Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol
platby, abychom vaši platbu mohli správně
identifikovat!

Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky
a uhrazením zápisného.

Provozní doba pokladny:

pondělí - pátek 14:00-17:30 hod.

PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!

Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci

Mgr. Walach Zdeněk, ředitel

www.ddmtrinec.cz, tel. 558 989 010-17

KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

Angličtina pro děti - začátečníci Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 650,-/1200,- Věk: 5-6 let
Angličtina pro děti - začátečníci Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 650,-/1200,- Věk: 3-4 roky
Angličtina pro děti - mírně pokročili Kdy: St 16:30-17:30 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 650,-/1200,- Věk: 4-6 let
Baby dance 1 Kdy: St 15:30-16:30 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 400,-/750,- Věk: 3-5 let
Baby dance 2 Kdy: St 16:30-17:30 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 400,-/750,- Věk: 3-5 let
Baby mažoretky a roztleskávačky Kdy: Pá 17:00-18:00 Vedoucí: Heverová Karolína, Rakowská Eva	Cena: 400,-/750,- Věk: 3-6 let
Cipisek - A - zahájení 4. 10. 2022 Kdy: Út 9:30-11:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 700,-/1300,- Věk: 1-2 roky
Cipisek - B - zahájení 6. 10. 2022 Kdy: Čt 9:30-11:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 700,-/1300,- Věk: 1-2 roky
Cvičení s Anetkou Kdy: Pá 17:00-18:00 Vedoucí: Chalupová Aneta	Cena: 400,-/750,- Věk: 3-6 let
Cvičení s Míšou Kdy: Út 17:00-18:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 400,-/750,- Věk: 4-7 let
Hravá jóga se zvířátky Kdy: St 15:30-16:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 400,-/750,- Věk: 4-7 let
Keramika pro předškoláky Kdy: St 17:00-18:00 Vedoucí: Labajová Petra	Cena: 600,-/1100,- Věk: 4-6 let
Metoda dobrého startu Kdy: St 15:30-16:30 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 400,-/750,- Věk: 5-7 let
Myšky - cvičení, tvoření, stavebnice Kdy: Út 18:00-19:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 400,-/750,- Věk: 3-6 let
Pastelka 1 Kdy: Čt 15:00-16:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 400,-/750,- Věk: 4-6 let
Pastelka 2 Kdy: Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 400,-/750,- Věk: 4-6 let
Pohybovky - mladší děti Kdy: Út 15:30-16:30 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 400,-/750,- Věk: 3-5 let
Pohybovky - starší děti Kdy: Út 16:30-17:30 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 400,-/750,- Věk: 5-7 let
Florbalová školka pro předškoláky Kdy: St 16:00-17:00 Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Nowak Ondřej	Cena: 400,-/750,- Věk: 5-6 let

KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

TANEC, ZPĚV A DIVADLO

BCC - příprava dětí Kdy: Po 16:00-17:00; Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Molinová Klára, Kadlubcová, Kaszperdysová	Cena: 600,-/1100,- Věk: 8-11 let
BCC - příprava junioři Kdy: Po 17:00-18:00; Pá 17:00-18:00 Vedoucí: Molinová Klára, Kadlubcová, Kaszperdysová	Cena: 600,-/1100,- Věk: 12-18 let
B - Dance - taneční příprava Kdy: Út 15:30-17:00 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 550,-/1000,- Věk: 6-9 let
Budulíněk Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Zuzana Brežňáková	Cena: 400,-/750,- Věk: 9-10 let
Dětská Zumba Kdy: Út 17:00-18:00 Vedoucí: Hupková Taťána	Cena: 400,-/pol. Věk: 6-12 let
Divadlo hrou Kdy: Pá 15:30-17:00 Vedoucí: Chalupová Aneta	Cena: 550,-/1000,- Věk: 7-11 let
Kytara 1 - začátečníci Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 400,-/750,- Věk: 9-17 let
Kytara 2 - mírně pokročili Kdy: St 17:30-18:30 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 400,-/750,- Věk: 9-17 let
Populární zpěv dětí 1 Kdy: Čt 15:00-16:30 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 400,-/750,- Věk: 9 -17let
Populární zpěv dětí 2 Kdy: Čt 16:30-18:00 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 400,-/750,- Věk: 9 -17let
Populární zpěv dospělí - pokročili Kdy: St 18:00-20:00 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 1000,-/2000,- Věk: 18-99 let
Populární zpěv dospělí - mírně pokročili Kdy: Út 17:15-19:15 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 1000,-/2000,- Věk: 18-99 let
Šamanské bubny Kdy: St 16:45-17:45 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 400,-/750,- Věk: 6-9 let
Štývarův dětský sbor - zahájení 7. 9. 2022 Kdy: St 16:00-17:30 Vedoucí: Lasotová Zuzana	Cena: 550,-/1000,- Věk: 11-18 let
Zvoneček Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Mikušová Michaela	Cena: 400,-/750,- Věk: 6-8 let

VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

Barvička Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 400,-/750,- Věk: 7-10 let
Jak češtinu (ne)známe Kdy: St 16:00-17:00 Vedoucí: Sýkorová Sabina	Cena: 400,-/750,- Věk: 8-11 let
Jak češtinu (ne)známe Kdy: St 17:15-18:45 Vedoucí: Sýkorová Sabina	Cena: 550,-/1000,- Věk: 12-15 let
Keramická dílna pro děti Kdy: St 15:30-17:00 Vedoucí: Labajová Petra	Cena: 700,-/1300,- Věk: 7-15 let
Keramika pro dospělé Kdy: Po 16:00-19:00 Vedoucí: Staszková Dominika	Cena: 900,-/1800,- Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 1 Kdy: St dopoledne 1x za 14 dní (upřesníme) Vedoucí: Holeksová Šárka	Cena: 900,-/1800,- Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 2 Kdy: Čt Odpoledne 1x za 14 dní (upřesníme) Vedoucí: Holeksová Šárka	Cena: 900,-/1800,- Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 3 Kdy: Čt Odpoledne 1x za 14 dní (upřesníme) Vedoucí: Holeksová Šárka	Cena: 900,-/1800,- Věk: 18-99 let
„Kreativ“ (klub pro tvořivé děti) Kdy: Po 16:00-17:00 Vedoucí: Czempková Monika	Cena: 450,-/850,- Věk: 10 -14 let
MACRAMÉ (drhání) Kdy: Út 16:00-17:30 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 750,-/1.400,- Věk: 10-19 let
MACRAMÉ (drhání) Kdy: St 15:00-16:30 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 750,-/1400,- Věk: 10-19 let
Olejomalba Kdy: Út 16:00-18:00 Vedoucí: Ursíková Tereza	Cena: 900,-/1700,- Věk: 10-19 let
Olejomalba Kdy: St 16:00-18:00 Vedoucí: Ursíková Tereza	Cena: 900,-/1700,- Věk: 10-19 let
Pískohraní s Janou Kdy: Po 15:00-16:00 Vedoucí: Klusová Jana	Cena: 500,-/950,- Věk: 5-10 let
Šperkovičky Kdy: Pá 15:00-16:30 Vedoucí: Náplavová Veronika	Cena: 750,-/1400,- Věk: 10-19 let
Textilní techniky (základy šití, háčkování, drhání, pletení) Kdy: Čt 16:30-18:30 1 krát za 14 dnů Vedoucí: Macháčová Jiřina	Cena: 550,-/1000,- Věk: 10-18 let
Tvořivé dílničky (mozaika, decoupage, drhání) Kdy: Út 16:00-17:30 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 750,-/1400,- Věk: 10-19 let
Tvořivé dílničky (mozaika, decoupage, drhání) Kdy: St 15:00-16:30 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 750,-/1400,- Věk: 10-19 let
Veselé vařečka (základy vaření a pečení) Kdy: Po 15:30-17:30 + poplatek za suroviny na každé lekci Vedoucí: Sikorová Pavlína	Cena: 600,-/1100,- Věk: 7-12 let

POHYB A SPORT

Badminton 1. - 3. třída Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 400,-/750,- Věk: 6-9 let
Badminton 4. - 6. třída Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 400,-/750,- Věk: 10-12 let
Badminton 7. - 9. třída Kdy: Út 17:00-18:00 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 400,-/750,- Věk: 13-15 let
Badminton 15+ Kdy: Út 18:00-19:00 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 400,-/750,- Věk: 15+
Badminton MIX Kdy: Po 15:30-17:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 550,-/1000,- Věk: 10-15 let
BALANC - hravě a zdravě (nízké lanové překážky) Kdy: Út 17:30-19:00 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 550,-/1000,- Věk: 8-13 let
Cvičení pro seniory Kdy: Po 10:00-11:00 Vedoucí: Walczysková Irena	Cena: 400,-/1 lekce 30,-
Cvičení 50+ - zahájení 5. 10. 2022 Kdy: St 17:30-18:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 500,-/10 lekcí Věk: 50-99 let
Florbal - dívky Kdy: Po 14:30-15:30 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 400,-/750,- Věk: 6-15 let
Florbal - začátečníci Kdy: St 17:00-18:30 Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Wojnarová Zita	Cena: 600,-/1100,- Věk: 6-12 let
Florbal - mírně pokročilí / pokročilí Kdy: St 18:30-20:00 Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Wojnarová Zita	Cena: 600,-/1100,- Věk: 7-15 let
Fly jóga Kdy: Pá 19:15-20:15 Vedoucí: Lipus Gabriela	Cena: 2000,-/4000,- Věk: 18-99 let
Jóga Kdy: Pá 17:30-19:00 Vedoucí: Lipus Gabriela	Cena: 1900,-/3800,- Věk: 18-99 let
Judo - začátečníci Kdy: Po, St 16:00-17:30 Vedoucí: Poláček Jiří, Serafinová Iveta	Cena: 800,-/1500,- Věk: 6-15 let
Judo - pokročilí - navazuje na začátečníky, zahájení 5. 9. 2022 Kdy: Po, St, Pá 17:30-19:00 Vedoucí: Szarzec Dalibor, Zogata Roman	Cena: 1000,-/1900,- Věk: 9-18 let
Judo - trenéři + veteráni Kdy: Po, St 19:00-20:00 Vedoucí: Szarzec Dalibor	Cena: 700,-/1400,- Věk: 18-99 let
Junior jumping Kdy: Út 15:30-16:30 Vedoucí: Mlčochová Ivana	Cena: 400,-/750,- Věk: 12-17 let
Jumping fitness s Ivčou Kdy: St 17:00-18:00 Vedoucí: Mlčochová Ivana	Cena: 80,-/jednorázový vstup Věk: 18-99 let
Jumping fitness s Renčou Kdy: Út 17:15-18:15, Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Renáta Hanuščáková	Cena: 80,-/jednorázový vstup Věk: 18-99 let

Mažoretky kadetky - nesoutěžní Kdy: Pá 15:00-16:00 Vedoucí: Heverová Karolína	Cena: 400,-/750,- Věk: 7-11 let
Mažoretky kadetky - soutěžní, zahájení 12. 9. 2022 Kdy: Po, Čt 17:00-18:30 Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Cymorková Tereza	Cena: 800,-/1500,- Věk: 7-11 let
Mažoretky juniorky - soutěžní, zahájení 12. 9. 2022 Kdy: Po 18:30-20:00, Pá 17:00-18:30 Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Hupková Natálie	Cena: 800,-/1500,- Věk: 12-14 let
Mažoretky seniorky - soutěžní, zahájení 12. 9. 2022 Kdy: Po 18:30-20:00, Pá 18:30-20:00 Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Hupková Natálie	Cena: 800,-/1500,- Věk: 15-27 let
Mažoretky- individuální trénink dle potřeby - vstup na permanentky Kdy: Čt 16:00-17:00 nebo 18:30-19:30 Vedoucí: Kobielsuzová Barbora, Hupková Natálie	Cena: 350,-/10 hod. Věk: 7-27 let
Mladí hasiči - zahájení 3. 11. 2022 Kdy: Čt 18:00-20:00 (listopad - březen) Vedoucí: Čarvaš Vítězslav	Cena: 700,- Věk: 6-15 let
Mladí instruktóři (příprava na vedení kroužků a táborů) Kdy: Čt 18:00-20:00 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 450,-/800,- Věk: 14-17 let
Parkour - začátečníci Kdy: Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Tomica Martin	Cena: 1350,-/pol. Věk: 6-8 let
Parkour - pokročilí Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Tomica Martin	Cena: 1350,-/pol. Věk: 8-11 let
Pilates 1 - zahájení 3. 10. 2022 Kdy: Po 18:00-19:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 500,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
Pilates 2 - zahájení 5. 10. 2022 Kdy: St 18:30-19:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 500,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
Posilovna pro ženy Kdy: Po - Pá (na objednávku)	Cena: 50,-/1 lekce 450,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
(cvičení bez instruktora - pouze pro dospělé)	
Roztleskávačky - nesoutěžní Kdy: Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Heverová Karolína, Wawreczková Marie	Cena: 400,-/750,- Věk: 7-11 let
Stepaerobik a posilování - zahájení 4. 10. 2022 Kdy: Út 18:00-19:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 500,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
Stolní tenis - začátečníci Kdy: Čt 15:30-16:30 Vedoucí: Strašáková Marcela, Nowak Ondřej	Cena: 400,-/750,- Věk: 7-10 let
Stolní tenis - mírně pokročilí/pokročilí Kdy: Čt 16:30-18:00 Vedoucí: Strašáková Marcela, Nowak Ondřej	Cena: 550,-/1000,- Věk: 9-14 let
Tenisová příprava - začátečníci Kdy: Čt: 14:30-15:30 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 400,-/750,- Věk: 6-15 let
Tenisová příprava - pokročilí Kdy: St 14:30-16:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 550,-/1000,- Věk: 6-15 let

JAZYKY

Angličtina pro děti - pokročilí 1. - 2. třída Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 650,-/1200,- Věk: 6-8 let
Angličtina pro děti - 4.-5. třída Kdy: St 17:30-18:30 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 650,-/1200,- Věk: 9-11 let

TECHNIKA, POČÍTAČE A DALŠÍ...

Automodelářský kroužek Kdy: Čt 15:00-17:00 Vedoucí: Pašek Vladimír	Cena: 550,-/1000,- Věk: 9-15 let
Debrujáři - zábavné pokusy z fyziky a chemie Kdy: Čt 15:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 550,-/1000,- Věk: 8-12 let
3D tisk Kdy: Út 17:30-19:30 Vedoucí: Kohutek Jiří, Samko Milan	Cena: zdarma-hrazeno z projektu EU Věk: 12-18 let
3D programování a ozoboti Kdy: Čt 18:00-20:00 Vedoucí: Kříž Martin, Samko Milan	Cena: 550,-/1000,- Věk: 12-18 let
Letecký modelář Kdy: Pá 15:00-18:00 Vedoucí: Czernek Jan	Cena: 800,-/1500,- Věk: 9-15 let
Lodní modeláři Kdy: Po 15:00-18:00 Vedoucí: Hubáček Svatopluk, Morcinek Petr	Cena: 800,-/1500,- Věk: 9-18 let
Malý technik 1 - začátečníci Kdy: Út 15:00-17:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 550,-/1000,- Věk: 6-15 let
Malý technik 2 - pokročilí Kdy: Po 17:00-19:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 550,-/1000,- Věk: 6-15 let
Mladý grafik Kdy: Po 15:00-17:00 Vedoucí: Brycheyová Lucie, Rozsypal Roman	Cena: zdarma-hrazeno z projektu EU Věk: 11-15 let
Mladý logik a stratég Kdy: St 14:30-16:30 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 400,-/750,- Věk: 9-15 let
Mladý elektronik Kdy: Út 15:00-17:00 Vedoucí: Pašek Vladimír	Cena: 550,-/1000,- Věk: 10-15 let
Železniční modelář dětí Kdy: Čt 15:00-18:00 Vedoucí: Bayer Jindřich st.	Cena: 700,-/1300,- Věk: 9-18 let
Železniční modelář dospělí Kdy: Čt 15:00-18:00 Vedoucí: Bayer Jindřich st.	Cena: 800,-/1600,- Věk: 18-99 let

PŘÍRODA A OKOLÍ

Přírodovědný kroužek Kdy: Čt 17:00-19:00 (2x měsíčně) Vedoucí: Sikorová Lenka	Cena: 550,-/1000,- Věk: 8-13 let
Rybářský Kdy: St 14:30-16:30 Vedoucí: Pyszko Radek	Cena: 550,-/1000,- Věk: 9-15 let
Včelařský pro děti Kdy: St 14:30-16:00 Vedoucí: Zielina Stanislav	Cena: 400,-/750,- Věk: 7-15 let
Včelařský pro dospělé Kdy: St 14:30-16:00 Vedoucí: Zielina Stanislav	Cena: 800,-/1600,- Věk: 15-99 let
Páprle - dobrodružný Kdy: So : 9:00-13:00 (1x za 14 dní) Vedoucí: Michaela Bayerová	Cena: 450,-/800,- Věk: 10-15 let

Věříme, že si z naší bohaté nabídky vyberete a budete spokojeni. Pokud budete mít náměty a návrhy na další činnost, budeme velmi rádi za vaše tipy. Stejně tak vyzýváme rodiče, pokud mají zájem vést kroužek, aby nás kontaktovali. Jsme otevření změnám a novinkám v naší činnosti. U nás je vždy na prvním místě spokojenost vaše a vašich dětí!

Přejeme vám úspěšný a zdravý školní rok!

