

„VLAŠTOVKA 2023-2024“



Nabídka volnočasových aktivit Domu dětí a mládeže v Třinci pro děti a dospělé

Milé děti, vážení přátelé,
do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí a mládeže v Třinci na školní rok 2023/2024. Opět přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů, které jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem předškolního věku i dospělým. **Nezdražujeme**, chceme zachovat finanční dostupnost kroužků pro široké spektrum dětí a mládeže z Třince a blízkého okolí. V letošním školním roce se vracíme k dřívějšímu modelu jednorázové platby za kroužky a kurzy na začátku školního roku. Především u menších a začínajících dětí doporučujeme si daný kroužek 1-2 krát vyzkoušet a teprve pak platbu uhradit. Úhradu kroužků jsme z tohoto důvodu posunuli až do 13. října 2023. Uhrazené platby již nebudeme při odhlášení z kroužku vracet, peníze se vrací pouze v případě zdravotních důvodů (bude nutné předložit lékařské potvrzení) a při změně trvalého bydliště.

Pravidelnou činnost zahájíme 25. 9. 2023 a ukončíme 31. 5. 2024.

Od 12. 9. 2023 od 16:00 hodin můžete děti přihlašovat online na moje.ddmtrinec.cz nebo osobně v DDM Třinec.

Veškeré potřebné údaje pro platbu bankovním převodem získáte při podání závazné přihlášky na daný kroužek. Nezapomeňte prosím správně uvést variabilní symbol platby. Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky a uhrazením zápisného.

KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

Angličtina pro děti - začátečníci Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1300,- Věk: 3-5 let
Angličtina pro děti - začátečníci Kdy: Čt 15:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1300,- Věk: 5-6 let
Angličtina pro děti - mírně pokročilí Kdy: St 16:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1300,- Věk: 4-5 let
Angličtina pro děti - mírně pokročilí Kdy: St 17:00-18:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1300,- Věk: 5-6 let
Baby dance 1 Kdy: St 15:30-16:30 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 800,- Věk: 5-6 let
Baby dance 2 Kdy: St 16:30-17:30 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 800,- Věk: 3-4 roky
Baby mažoretky a roztleskávačky Kdy: Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Heverová Karolína, Rakowská Eva	Cena: 800,- Věk: 3-6 let
Cipisek - A Kdy: Út 9:30-11:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1400,- Věk: 1-2 roky
Cipisek - B Kdy: Čt 9:30-11:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1400,- Věk: 1-2 roky
Cvičení s Anetkou 1 Kdy: Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Chalupová Aneta	Cena: 800,- Věk: 3-6 let
Cvičení s Anetkou 2 Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Chalupová Aneta	Cena: 800,- Věk: 3-6 let
Cvičení "Čertík" (pro neposedné děti) Kdy: Po 15.30-16.30 Vedoucí: Sikorová Klára, Cieslarová Adéla	Cena: 800,- Věk: 5-8 let
Folklorní tance pro děti Kdy: Pá 17:00-18:00 Vedoucí: Galandžárová Veronika	Cena: 800,- Věk: 4-8 let
Keramika pro předškoláky Kdy: St 16:30-17:30 Vedoucí: Labajová Petra, Hrubcová Jana	Cena: 1200,- Věk: 4-6 let
Klubík Kdy: Po 15:00-17:00 Vedoucí: Blahutová Dagmar	Cena: 1500,- Věk: 3-6 let
Myšky - cvičení, tvoření, stavebnice, hry Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 800,- Věk: 3-6 let
Pastelka 1 Kdy: Čt 15:00-16:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 800,- Věk: 4-6 let
Pastelka 2 Kdy: Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 800,- Věk: 4-6 let
Pohybovky - mladší děti Kdy: Út 15:30-16:30 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 800,- Věk: 3-5 let

Pohybovky - starší děti
Kdy: Út 16:30-17:30
Vedoucí: Strašáková Marcela
Cena: 800,-
Věk: 5-7 let

Florbal pouze pro předškoláky (příprava)
Kdy: St 16:00-17:00
Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Diviš Richard Vít
Cena: 800,-
Věk: 5-6 let

KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

TANEC, ZPĚV A DIVADLO

BCC - příprava dětí Kdy: Po 16:00-17:00; Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Molinová Klára, Gryczová Agáta	Cena: 1200,- Věk: 8-11 let
BCC - příprava junioři Kdy: Po 17:00-18:00; Pá 17:00-18:00 Vedoucí: Molinová Klára, Gryczová Agáta	Cena: 1200,- Věk: 12-18 let
B - Dance - taneční příprava Kdy: Út 15:30-17:00 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 1100,- Věk: 6-8 let
Budulíněk Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Zuzana Brežňáková	Cena: 800,- Věk: 9-10 let
Dětská Zumba Kdy: Čt 15:45-16:45 Vedoucí: Hupková Taťána	Cena: 800,- Věk: 6-12 let
Kytara 1 - začátečníci Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 800,- Věk: 9-17 let
Kytara 2 - pokročilí Kdy: St 17:30-18:30 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 800,- Věk: 9-17 let
Populární zpěv dětí 1 Kdy: Čt 15:00-16:30 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 1200,- Věk: 9-17let
Populární zpěv dětí 2 - pokročilí Kdy: Čt 16:30-18:00 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 1200,- Věk: 9-17let
Populární zpěv dospělí - pokročilí Kdy: Út 17:30-19:30 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 2200,- Věk: 18-99 let
Populární zpěv dospělí - mírně pokročilí Kdy: Čt 18:00-20:00 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 2200,- Věk: 18-99 let
Mix Dance Kdy: Pá 18:00-19:00 Vedoucí: Galandžárová Veronika	Cena: 800,- Věk: 7-15 let
Muzikoterapie pro děti Kdy: St 16:00-18:00 1x za 14 dní Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 800,- Věk: 6-10 let
Štývarův dětský sbor - zahájení 6. 9. 2023 Kdy: St 16:00-17:30 Vedoucí: Lasotová Zuzana	Cena: 1200,- Věk: 11-18 let
Ukulele 1 Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Brežňáková Zuzana	Cena: 800,- Věk: 6-9 let
Ukulele 2 Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 800,- Věk: 10-15 let

Zvoneček
Kdy: Út 16:00-17:00
Vedoucí: Karasová Zuzana
Cena: 800,-
Věk: 6-8 let

VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

Arteterapie pro děti s PAS (2x měsíčně) Kdy: Po 18:00-19:00 Vedoucí: Sližová Lenka, Zvolenská Nikol	Cena: 600,- Věk: 6-26 let
Barvička Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 800,- Věk: 7-10 let
Keramická dílna pro děti Kdy: St 15:00-16:30 Vedoucí: Labajová Petra, Hrubcová Jana	Cena: 1400,- Věk: 7-15 let
Keramická dílna pro rodiče s dětmi Kdy: Út 15.30-16.30 Vedoucí: Sikorová Klára, Cieslarová Adéla	Cena: 1800,- Věk: děti 2-4 roky
Keramika pro dospělé Kdy: Po 16:30-19:30 1x za 14 dní Vedoucí: Staszková Dominika	Cena: 1800,- Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 1 Kdy: St dopoledne 1x za 14 dní (upřesníme) Vedoucí: Holeksová Šárka	Cena: 1800,- Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 2 Kdy: Čt odpoledne 1x za 14 dní (upřesníme) Vedoucí: Holeksová Šárka	Cena: 1800,- Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 3 Kdy: Čt odpoledne 1x za 14 dní (upřesníme) Vedoucí: Holeksová Šárka	Cena: 1800,- Věk: 18-99 let
„Kreativ“ (klub pro tvořivé děti) Kdy: Po 16:00-17:00 Vedoucí: Czempková Monika	Cena: 900,- Věk: 10-14 let
MACRAMÉ (drhání) Kdy: Čt 15:30-17:00 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 1500,- Věk: 9-19 let
MACRAMÉ (drhání) Kdy: St 15:30-17:00 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 1500,- Věk: 9-19 let
Malba 1 Kdy: Po 17:00-18:30 Vedoucí: Vlachová Sandra	Cena: 1200,- Věk: 11-13 let
Malba 2 Kdy: Pá 15:00-17:00 Vedoucí: Vlachová Sandra	Cena: 1400,- Věk: 14-19 let
Olejomalba Kdy: St 16:00-18:00 (štětce, barvy vlastní) Vedoucí: Vlachová Sandra	Cena: 1800,- Věk: 12-19 let
Patchwork pro začátečníky - 1. schůzka 25. 9. v 16.00 kurz říjen-únor Kdy: dle domluvy (Po, Út nebo St 16:00-18:00) vlastní materi) Vedoucí: Babulová Mariola	Cena: 1100,- Věk: 15-99 let
Pískohraní s Janou Kdy: Po 15:00-16:00 Vedoucí: Klusová Jana	Cena: 1000,- Věk: 5-10 let
Tvořivé dílničky (mozaika, decoupage, drhání) Kdy: Čt 15.30-17.00 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 1500,- Věk: 9-19 let
Tvořivé dílničky (mozaika, decoupage, drhání) Kdy: St 15.30-17.00 Vedoucí: Fantová Karin	Cena: 1500,- Věk: 9-19 let

POHYB A SPORT

Badminton 1. - 3. třída Kdy: Út 15:30-16:30 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 800,- Věk: 6-9 let
Badminton 4. - 6. třída Kdy: Út 16:30-17:30 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 800,- Věk: 10-12 let
Badminton 7. - 9. třída Kdy: Út 17:30-18:30 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 800,- Věk: 13-15 let
Badminton 15+ Kdy: Út 18:30-19:30 Vedoucí: Walach Zdeněk	Cena: 800,- Věk: 15+
Badminton MIX Kdy: Po 15:30-17:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 1100,- Věk: 10-15 let
BALANC - hravě a zdravě (balanční pomůcky, nízké lanové překážky) Kdy: Út 17:30-19:00 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 1100,- Věk: 8-13 let
Cvičení pro seniory Kdy: Po 10:00-11:00 Vedoucí: Walczysková Irena	Cena: 800,-
Cvičení 50+ - zahájení 4. 10. 2023 Kdy: St 17:30-18:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 650,-/10 lekcí Věk: 50-99 let
Florbal - dívky Kdy: Po 14:30-15:30 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 900,- Věk: 6-15 let
Florbal - začátečníci Kdy: St 17:00-18:00 Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Wojnarová Zita	Cena: 800,- Věk: 6-12 let
Florbal - mírně pokročilí/pokročilí Kdy: St 18:00-19:30 Vedoucí: Hvozdovičová Radka, Wojnarová Zita	Cena: 1200,- Věk: 7-15 let
Jóga ve vzduchu-pilates - zahájení 12. 10. 2023 Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Lipus Gabriela	Cena: 2000,-/15lekcí Věk: 18-99 let
Jóga - zahájení 12. 10. 2023 Kdy: Čt 18:30-19:30 Vedoucí: Lipus Gabriela	Cena: 2000,-/15lekcí Věk: 18-99 let
Judo - začátečníci Kdy: Po, St 15:45-17:30 Vedoucí: Poláček Jiří, Serafinová Iveta	Cena: 1500,- Věk: 8-18 let
Judo - pokročilí - navazuje na začátečníky, zahájení 4. 9. 2023 Kdy: Po, St, Pá 17:30-19:00 Vedoucí: Szarzec Dalibor, Zogata Roman	Cena: 2000,- Věk: 9-18 let
Judo - dospělí (trenéři, bývalí judisté, nadšení sportovci) Kdy: Po, St, Pá 19:00-20:00 Vedoucí: Szarzec Dalibor	Cena: 1800,- Věk: 18-99 let
Jumping junior Kdy: Út 15:30-16:30 Vedoucí: Mlěochová Ivana	Cena: 800,- Věk: 12-17 let
Jumping fitness s Ivčou Kdy: St 17:00-18:00 Vedoucí: Mlěochová Ivana	Cena: 100,-/jedenkrátový vstup Věk: 18-99 let
Jumping fitness s Renčou Kdy: Út 17:15-18:15, Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Renáta Hanuščáková	Cena: 100,-/jedenkrátový vstup Věk: 18-99 let
Mažoretky kadetky Kdy: Po, Pá 17:00-18:30 Vedoucí: Jaworská, Heverová, Rakowská	Cena: 1600,- Věk: 7-11 let

Mažoretky juniorky (popřípadě i seniorky) Kdy: Po, Pá 18:30-20:00 Vedoucí: Jaworská, Heverová, Rakowská	Cena: 1600,- Věk: od 12 let
Mini Horsing Kdy: Po 16:30-17:30 Vedoucí: Hrubcová, Cieslarová, Sikorová	Cena: 1.200,- Věk: 6-12 let
Mladí hasiči - zahájení 26. 10. 2023 Kdy: Čt 18:00-20:00 (listopad - březen) Vedoucí: Čarvaš Vítězslav	Cena: 700,- Věk: 6-15 let
Mladí instruktoři (příprava na vedení kroužků a táborů) Kdy: Čt 18:00-20:00 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 800,- Věk: 14-18 let
Míčové sporty Kdy: Út 14:30-15:30 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 800,- Věk: 6-12 let
Parkour - začátečníci Kdy: Pá 15:30-16:30 Vedoucí: Tomica Martin	Cena: 2700,- Věk: 7-9 let
Parkour - pokročilí Kdy: Pá 16:30-17:30 Vedoucí: Tomica Martin	Cena: 2700,- Věk: 9-11 let
Pilates 1 - zahájení 2. 10. 2023 Kdy: Po 18:00-19:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 650,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
Pilates 2 - zahájení 3. 10. 2023 Kdy: Út 17:00-18:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 650,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
Posilovna pro ženy Kdy: Po - Pá (na objednávku) (cvičení bez instruktora - pouze pro dospělé)	Cena: 70,-/1 vstup 600,-/10 vstupů Věk: 18-99 let
Stepaerobik a posilování - zahájení 3. 10. 2023 Kdy: Út 18:00-19:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 650,-/10 lekcí Věk: 18-99 let
Sportovně terapeutický kroužek pro děti s PAS 1 (2x měsíčně) Kdy: St 15:30-16:30 Vedoucí: Grygová Petra, Zvolenská Nikol	Cena: 600,- Věk: 6-26 let
Sportovně terapeutický kroužek pro děti s PAS 2 (2x měsíčně) Kdy: Čt 15:30-16:30 Vedoucí: Grygová Petra, Zvolenská Nikol	Cena: 600,- Věk: 6-26 let
Stolní tenis - začátečníci Kdy: Čt 15:30-16:30 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 800,- Věk: 7-10 let
Stolní tenis - mírně pokročilí/pokročilí Kdy: Čt 16:30-18:00 Vedoucí: Strašáková Marcela	Cena: 1100,- Věk: 9-14 let
Tenisová příprava - začátečníci Kdy: Čt 14:30-15:30 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 800,- Věk: 6-15 let
Tenisová příprava - pokročilí Kdy: St 14:30-16:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 1100,- Věk: 6-15 let

JAZYKY

Angličtina pro děti - mírně pokročilí 1. - 2. třída Kdy: Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1300,- Věk: 6-8 let
Angličtina pro děti - pokročilí 2. - 3. třída Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1300,- Věk: 7-9 let
Automodelářský kroužek Kdy: Čt 15:00-17:00 Vedoucí: Pašek Vladimír	Cena: 1200,- Věk: 9-15 let
Debrujáři - zábavné pokusy z fyziky a chemie Kdy: St 14:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1000,- Věk: 8-12 let
Debrujáři - zábavné pokusy z fyziky a chemie Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 800,- Věk: 5-8 let
Deskové hry Kdy: Út 17:30-19:30 (1x za 14 dní) Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 800,- Věk: od 10 let
Fantasy Kdy: Út 16:00-18:00 (1x za 14 dní) Vedoucí: Jaroslav Šimon	Cena: 1000,- Věk: 8-13 let
3D tisk Kdy: Út 17:30-19:30 Vedoucí: Kohutek Jiří, Ondřej Kostka	Cena: 1200,- Věk: 12-18 let
3D programování a ozoboti Kdy: Čt 17:30-19:30 Vedoucí: Ondřej Kostka	Cena: 1200,- Věk: 12-18 let
Letecký modelář Kdy: Pá 15:00-18:00 Vedoucí: Czernek Jan	Cena: 1500,- Věk: 9-15 let
Lodní modeláři Kdy: Po 15:00-19:00 Vedoucí: Hubáček Svatopluk, Morcinek Petr	Cena: 1500,- Věk: 9-18 let
Malý technik 1 - začátečníci Kdy: Út 15:30-17:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 1000,- Věk: 6-15 let
Malý technik 2 - pokročilí Kdy: Po 17:00-19:00 Vedoucí: Kříž Martin	Cena: 1200,- Věk: 6-15 let
Mladý fotograf a grafik Kdy: Po 15:00-17:00 Vedoucí: Vlasta Casadio, Rozsypal Roman	Cena: 1200,- Věk: 11-15 let
Mladý elektronik Kdy: Út 15:00-17:00 Vedoucí: Pašek Vladimír	Cena: 1200,- Věk: 10-15 let
Železniční modelář dětí Kdy: Čt 15:00-18:00 Vedoucí: Bayer Jindřich st.	Cena: 1400,- Věk: 9-18 let
Železniční modelář dospělí Kdy: Čt 15:00-18:00 Vedoucí: Bayer Jindřich st.	Cena: 1600,- Věk: 18-99 let

PŘÍRODA A OKOLÍ

Rybářský Kdy: St 14:30-16:30 Vedoucí: Pyszek Radek	Cena: 1200,- Věk: 9-15 let
Včelařský pro děti Kdy: St 14:30-16:00 Vedoucí: Zielina Stanislav	Cena: 800,- Věk: 7-15 let
Včelařský pro dospělé Kdy: St 17:30-19:30 (1x za 14 dní) Vedoucí: Zielina Stanislav	Cena: 1600,- Věk: 15-99 let
Páprle - dobrodružný Kdy: út 17:30-19:30 (1x za 14 dní) Vedoucí: Michaela Bayerová	Cena: 800,- Věk: 12-16 let

Provozní doba pokladny:

pondělí - pátek 14:00-17:30 hod.

Věříme, že si z naší bohaté nabídky vyberete a budete spokojeni. Pokud budete mít náměty a návrhy na další činnost, budeme velmi rádi za vaše tipy. Jsme otevření změnám a novinkám v naší činnosti. U nás je vždy na prvním místě spokojenost vaše a vašich dětí!

PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!

Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci
Mgr. Walach Zdeněk, ředitel
www.ddmtrinec.cz, tel. **558 989 010-17**

